

OLKUSZ

BUKOWNO
BOLESŁAW
KLUCZE
TRZYCIAŹ
WOLBROM



P *Olkuski* Przegląd

REKLAMA

32 645 66 66

24h TAXI 24h

bajera

32 645 66 66

całodobowo

19.06.2020 r. nr 25/1273

Bezpłatny tygodnik informacyjny Powiatu Olkuskiego

Ukazuje się od 1991 r. ISSN 1231-7810

Czy pociągi będą kursować częściej?

POWIAT

Wiola Woźniczko

Kilka miesięcy temu pisaliśmy o korekcie rozkładu jazdy linii kolejowej nr 62 biegnącej przez Olkusz. Wielu Czytelników zwracało się wtedy do nas wyrażając swoje oburzenie zmianą godzin odjazdu pociągu wyjeżdżającego rano w stronę Katowic. Temat ten wraca teraz jak bumerang. Jeden z naszych Czytelników alarmuje,

Więcej na stronie 3

Po trzech miesiącach przerwy, w olkuskim szpitalu znów będą się odbywały porody rodzinne.

strona 3

Motocykliści w lasach powodują zagrożenie dla ludzi i płoszą zwierzynę. Takich przypadków jest coraz więcej.

strona 5

13 czerwca, o g. 18.00, spod gmachu dawnej Kasy Chorych, wyruszył 14 nieformalny, społeczny Marsz Pamięci

strona 7

REKLAMA

L KAT. AM, A1, A2, A, B, C, C+E

PRAWO JAZDY "WŁODEK"

www.wlodek.com.pl

Kierownik – tel. 602 792 171

OLKUSZ, ul. kr. K. Wielkiego 61 (naprzeciw dworca PKP, dawny hotel Olkusz)

BIURO: tel. 784 576 593
czynne: pon.- pt. 9⁰⁰-17⁰⁰

RATY

NAJWYŻSZA ZDAWALNOŚĆ W POWIECIE OLKUSKIM W 2019 R.
(ranking ogłoszony przez WORD w Dąbrowie Górniczej)

WYKONUJEMY BADANIA KIERWCÓW ORAZ MEDYCYNĘ PRACY

BONDEX Przy zakupie 5 l + 1 l BonDEX biały za 1 zł!

64⁹⁹ zł/2,5 l

SMART PAINT farba hybrydowa plamoodporna

studio **dekoral** premium

DUET

OLKUSZ ul. Nullo 7a tel. 32 645 02 21

OLKUSZ ul. Górnicza 20 tel. 32 645 07 32

WOLBROM ul. Garbarska 31 (od strony Targowej) tel. 32 642 15 87

DODATEK

pomyśl o sobie

Zobacz w środku!

#Zapiszdzieckobezwychodzeniaizdomu

Дитячий садок **Przedszkole Mądre Urwisy**

www.urwisy-olkusz.pl

Polub nas na Facebook

czesne 99 zł*

#wspieramy Rodziców:)

Szczegóły promocji dostępne pod nr tel 690-484-104

Podzamcze **Rabsztyń** 32 645 07 42 509 153 011

KARCZMA PIWNA I RESTAURACJA STAROPOLSKA

JADŁO KURIER

POLECA Jedzenie na życzenie Obiady na wynos i z dostawą

Cena zestawu (dwa dania) - 18 zł + 2 zł transport
Przy zamówieniu powyżej 50 zł transport gratis

Abonament tygodniowy (pon.-sob.) 5 x zestaw / szósty gratis - 90 zł
5 x zestaw powiększony (2x zupa, 1x II danie) / szósty gratis - 110 zł

Ograniczone menu. Obszar działania – gmina Olkusz
Godziny pracy 11:00 - 17:00 (zamówienia do 16.30) Płatność: gotówka, karta, przelew
Może wystąpić wydłużony czas realizacji Mile widziany odbiór własny
Oferujemy vouchery konsumpcyjne z 25% rabatem - o szczegóły pytaj telefonicznie!

Realizujemy Bony Sodexo w ramach programu Kierunek Kariera

PRAWO JAZDY **FOCUS**

RATY

OLKUSZ, ul. Augustańska 8
tel 501 480 889 507 644 171

HYUNDAI I20 oraz TOYOTA YARIS

badania lekarskie oraz psychologiczne

WAKACJE 2020 r.

zapraszamy dzieci z innych przedszkoli!

DRZWI PODŁOGI OKNA PANEL-POL

montaż gratis

OFERTA SPECJALNA DRZWI ZEWNĘTRZNE WEWNĘTRZNE w 7 dni + WYPRZEDAŻ Z EKSPOZYCJI, od 50 zł! *szczegóły u sprzedawcy

tel. 32 754 32 18 olkusz@panel-pol.pl

OLKUSZ - ul. PARKOWA 1a

CENTRUM USŁUG SZKLARSKICH

Jesteśmy producentem SZKŁA laminowanego bezpiecznego

SFG-GLASS

Wykonujemy:

- Panele kuchenne z grafiką
- Panele z grafiką na całe ściany
- Kabiny prysznicowe
- Balustrady na balkony i schody
- Daszki szklane (hartowane LAMINOWANE)
- Podłogi szklane
- Stopnie schodowe ze SZKŁA hartowanego laminowanego
- Drzwi szklane hartowane LAMINOWANE z grafiką, paskowane

OLKUSZ, UL. KRÓLA KAZIMIERZA WIELKIEGO 40
TEL. 694 486 860

Ceny w Firmie "SOLEX"

Olkusz, ul. Żuradzka 21 b, Tel. (32) 643 21 79
czynne 7⁰⁰-16⁰⁰ sob. 7⁰⁰-13⁰⁰

Złom stalowy: min. 0,55 zł/kg

Żeliwo: 0,65 zł/kg

PRZYJMujemy SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA

Własna laweta!

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:00

HOSI GALERIA KOLORÓW

Szeroki wybór farb:

TIKKURILA Beckers Dulux let's colour

MAGNAT

Zapraszamy:
pn.-pt. 9:00-17:00, sob. 9:00-13:00

Olkusz, al. 1000-lecia 2 A, tel. 695 057 111

SIATKI OKIENNE I DRZWIOWE PRZECIW OWADOM

PRODUCENT MOSKITIER

882-007-801

POGWARANCYJNY SERWIS OKIEN

KONSULTACJE: ALERGOLOGICZNE, PULMONOLOGICZNE I INTERNISTYCZNE

dr n. med. **Grzegorz Gąsior** - specjalista chorób wewnętrznych

- Alergia
- Astma
- Choroby płuc
- Choroby układu oddechowego
- Mukowiscydoza

INTERMED OLKUSZ Rejestracja: 32 479 10 00
www.inter-med.pl

Ciąg dalszy ze strony 1

że pomimo rozbudowy infrastruktury kolejowej w naszej okolicy, w najbliższym czasie najprawdopodobniej nie mamy co liczyć na dogodniejsze połączenia z stolicą Śląska.

Pociągów pasażerskich przejeżdżających przez Olkusz jest jak na lekarstwo. Te które zaś kursują, nie do końca wpisują się w potrzeby mieszkańców naszego powiatu. Największe kontrowersje wzbudza połączenie o numerze 42901. Przez kilka miesięcy pociąg ten wyruszał z Olkusza około godziny 5:30 i dociera do Katowic na godzinę 6:25. Linia cieszyła się wtedy dużym zainteresowaniem ze strony osób dojeżdżających do pracy na godzinę 7 rano.

Niestety, w marcu wprowadzono kolejną zmianę rozkładu jazdy, zgodnie z którą odjazd z Olkusza następuje o godzinie 4:50. Do stolicy Śląska zajeżdża on zaś na godzinę 5:51. - To jakies totalne nieporozumienie! Nikt o zdrowych zmysłach nie będzie zarywał nocy, wstawał w środku nocy godzinę wcześniej, tylko po to, by dotrzeć do miejsca pracy blisko 60 minut przed jej rozpoczęciem! - komentował sprawę jeden z naszych Czytelników. Jak można było się domyśleć, pasażerowie kolei z naszej okolicy szybko przesiadli się do busów i własnych aut.

Niedawno na naszą skrzynkę mailową wpłynął kolejny list od kolejnego Czytelnika. Żali się on, że pomimo rozbudowy infrastruktury kolejowej w naszej okolicy, w najbliższym czasie najprawdopodobniej nie mamy co liczyć na korzystniejszy rozkład jazdy. - Wpadł mi w ręce projekt rozkładu jazdy jaki Urząd Marszałkowski w Krakowie przygotował do realizacji od grudnia 2020 roku. Byliśmy pełni nadziei, wszak modernizacja szlaków,

stacji oraz peronów na linii nr 62 zbliża się już do końca. NIESTETY, ale dla linii olkuskiej nie będzie ŻADNYCH zmian! Nie przybędzie na tej trasie ani jedno nowe połączenie! - pisze z oburzeniem.

W tygodniu daje kursować będzie raptem 7 pociągów z Olkusza do Katowic i 6 w kierunku Wolbromia. - W weekendy to już całkowita KATASTROFA, MARNE trzy pary pociągów w dobie jak w Gabonie lub Bostwanie! Olkusz oraz sąsiednie miejscowości leżące przy linii nr 62 stają się prawdziwą kolejową pustynią pomimo deklaracji rządu oraz zapowiadanej zdecydowanej poprawy przez liczną reprezentację ziemi olkuskiej tak w Sejmie jak i małopolskim Sejmiku! Ale już na sąsiedniej linii kolejowej nr 133 Kraków - Katowice, pomimo ciągle trwającej modernizacji pociągi pojadą co godzinę, a nawet częściej. Przykre to ale prawdziwe. Wygląda na to że wybrani do reprezentowania nas przedstawiciele jedynie dużo mówią - kwitując sprawę Pan Karol.

Na ostateczny kształt rozkładu jazdy na tym odcinku wpływ ma wiele podmiotów. Zaliczamy do nich: spółkę PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., będącą właścicielem torów i dworców w naszym kraju, regionalnego przewoźnika POLREGIO Sp. z o.o. oraz tzw. organizatorów transportu publicznego. Są nimi samorządy zamawiające i pokrywające większość kosztów połączenia. W przypadku pociągu o numerze 24901 są to Urzędy Marszałkowskie trzech województw: świętokrzyskiego, małopolskiego i śląskiego.

W związku z pismem naszego Czytelnika postanowiliśmy zwrócić się do tych instytucji z prośbą o wyjaśnienia w tej sprawie. W oczekiwaniu na odpowiedź zapraszamy do dyskusji na www.przegląd.olkuski.pl

Olkuski burmistrz bez wotum zaufania

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Olkuski burmistrz Roman Piasnik nie otrzymał od Rady Miejskiej wotum zaufania za 2019 rok.

Od ubiegłego roku władze gmin, powiatów i województw muszą przygotowywać raporty o stanie kierowanych przez siebie jednostek. Zgodnie z przepisami, powinny w nim być zawarte informacje dotyczące podsumowania działalności władzy w roku poprzednim, a w szczególności realizacji: strategii i programów,

podjętych przez radnych uchwał czy budżetu obywatelskiego.

Do udzielenia wotum zaufania wymagana jest bezwzględna większość głosów ustawowego składu rady (w przypadku Rady Miejskiej w Olkuszu to 11 głosów). Głosowanie poprzedziła debata na przedstawionym raporcie o stanie gminy Olkusz za 2019 rok. Nagranie z sesji, na której toczyła się dyskusja, dostępne jest na www.umig.olkusz.pl

Jak głosowali olkusczy radni?

Za udzieleniem wotum zaufania zagłosowali: Waław Chłosta, Apolinary Cwięcsek, Henryk Gamrat, Jolanta Gręda, Katarzyna Kamionka, Ewa Kiełtyka, Jan Kucharzyk, Jerzy Kwaśniewski, Wojciech Ozdoba, Grzegorz Tomsia.

Przeciw był Arkadiusz Królewicz. Od głosu wstrzymali się: Maria Beszterdo, Józef Filas, Jarosław Gałka, Łukasz Kmita, Przemysław Kwiatkowski, Wojciech Panek, Łukasz Piątek, Małgorzata Postolek, Zbigniew Stach, Sebastian Tomsia.

10 głosów za, 1 przeciw, 10 wstrzymujących się - taki wynik

oznacza, że Rada Miejska nie udzieliła burmistrzowi wotum zaufania za 2019 rok. W myśl ustawowych przepisów, w przypadku nieudzielenia wotum zaufania w dwóch kolejnych latach rada gminy może podjąć uchwałę o przeprowadzeniu referendum w sprawie odwołania wójta czy burmistrza.

Na wtorkowej sesji głosowano też nad udzieleniem wódtarzowi miasta absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2019 rok. W tym przypadku radni jednomyślnie zagłosowali „na tak”.

Zebrali ponad 400 kg karmy

KLUCZE

Wiola Woźniczko, fot. organizatorzy

W maju zachęcaliśmy naszych Czytelników do udziału w zbiórce karmy i akcesoriów dla psów i kotów ze schroniska. Okazało się, że ludzi chcących wesprzeć zwierzęta jest wielu. Akcję zorganizował Komitet Społeczny „Pomagamy” w Kluczach.

Zaangażowani w akcję wolontariusze: Kinga Sierka, Sebastian Sierka, Michał Bromblik apelowali, że czas pandemii jest trudny dla wszystkich, również bezdomne zwierzęta potrzebują pomocy. Na odzew nie trzeba było długo czekać. Dzięki ludziom dobrej woli zebrano 411 kg karmy, smycze i obroże.

Zbiórkę zakończono 15 czerwca. - Wszystkim osobom, które przy-

czyniły się do wsparcia zwierząt w schronisku serdecznie dziękujemy za poświęcenie wolnego czasu i dobre serce. Jesteście wspaniali! Dziękujemy i już zapraszamy do kolejnej akcji! Dziękujemy również pracownikom schroniska dla bezdomnych zwierząt w Bolesławiu - bez Was los zwierząt byłby przesądzony... - mówią organizatorzy akcji.

Zebrane dary trafiły już do schroniska „Rafik” w Bolesławiu. - Nasze zwierzęta zostały obdarowane ponad 400 kg karmy! Dostały również nowe smycze i obroże, a wszystko to jest zasługą Komitetu Społecznego „Pomagamy”. Specjalne podziękowania należą się wszystkim ludziom o dobrym serduszkach, którzy zechcieli wesprzeć tę akcję! Bez Was by się nie udało! Dziękujemy! - czytamy na fejsbukowym profilu „Rafika”.



OGŁOSZENIE PŁATNE

W KALEJDOSKOPIE IV LO W OLKUSZU

Ósmoklasisto. Zbliża się czas, gdy trzeba będzie dokonać wyboru szkoły ponadpodstawowej. Zapraszamy Cię w nasze progi. IV Liceum Ogólnokształcące im. K. K. Baczyńskiego jest właśnie dla Ciebie! Jesteśmy otwarci na ciekawych świata, pełnych pasji młodych ludzi, gdyż wierzymy, że te pasje i zainteresowania właśnie z nami możesz zrealizować. Pozwolimy Ci rozwinąć skrzydła i pokażemy, jak latać.

Przykro nam, że w zaistniałej sytuacji nie możemy Cię gościć w naszych murach i oprowadzić po szkole, ale to wszystko jest do nadrobienia już we wrześniu.

Zachęcamy Cię do zapoznania się z naszą ofertą edukacyjną na rok szkolny 2020/2021, która jest także dostępna na naszej stronie internetowej www.4lo.ilkus.pl w zakładce PROMOCJA SZKOŁY.



Wiele podróżujemy - Rzym, Kapitol.



Klub Historyczny - II Krakowskie Zaduszki za Żołnierzy Wykolejonych



Ciekawe wykłady i zajęcia.



Sport nie jest nam obcy.



Śmietnik w nowym miejscu

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Mieszkańcy bloku nr 5 przy ul. Sławkowskiej w Olkuszu nareszcie się doczekali - śmietnik spod ich budynku ma zostać przeniesiony nieco dalej, także na teren Olkuskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

O sprawie pisaliśmy na początku czerwca, w artykule dotyczącym problemów z podrzucaniem śmieci na olkuskich osiedlach. Mieszkańcy z „piątki” od 2008 roku interweniują w sprawie śmietnika usytuowanego pod oknami i balkonami ich bloku. Skarżą się m. in. na bałagan wokół kontenerów, nieprzyjemny zapach oraz podrzucanie odpadów przez mieszkańców z innych bloków. Chcą,

aby śmietnik został zabudowany i przeniesiony w inne miejsce.

We wtorkowe popołudnie z lokatorami spotkało się szesnostwo Olkuskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Wspólnie ustalono, że najlepszą lokalizacją będzie miejsce naprzeciw kotłowni. Wymagane przepisami odległości od okien bloków będą zachowane. Po utwardzeniu terenu kontenery zostaną przeniesione. Zaplanowano też zamówienie zamykanej wiaty, która powinna być zamontowana w ciągu kilku miesięcy.

Jak zapowiedział prezes OSM Kazimierz Bobyla, spółdzielnia wystąpi do Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej z pytaniem, czy po przeniesieniu śmietnika w nowe miejsce będą chcieli z niego korzystać mieszkańcy pobliskich bloków administrowanych przez PGK.

Rodzinne porody znowu możliwe

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Po trzech miesiącach przerwy, w olkuskim szpitalu znów będą się odbywały porody rodzinne. - Mamy nadzieję, że dzięki obecności osoby bliskiej stres związany z porodem będzie mniejszy, co jak wiadomo wpływa na zdrowie i samopoczucie przyszłych rodziców - podkreślają władze placówki. Rodzącej kobiecie na sali porodowej może towarzyszyć jedna wskazana przez nią osoba.

W związku z epidemią w szpitalach wprowadzono zakaz porodów rodzinnych. Decyzja ta podyktowana była sytuacją epidemiologiczną w kraju i województwie. Sytuacja powoli ulega jednak zmianie. W związku ze stopniowym łagodzeniem panujących obostrzeń, oddział ginekologiczno-



-położniczy Nowego Szpitala w Olkuszu ponownie umożliwi swoim pacjentkom skorzystanie z takiego rozwiązania. Ze względu na bezpieczeństwo, udział dodatkowej osoby w porodzie jest jednak obwarowany kilkoma zasadami.

- Osoba towarzysząca może dołączyć do pacjentki w aktywnym okresie porodu określonej przez lekarza, jednak ze względu na bezpieczeństwo i troskę o pacjentki i noworodki musi poddać się obowiązującej procedurze, tzn. wypełnić ankietę epidemiologiczną, zmienić ubranie, założyć fartuch jednorazowy, maskę - wymienia Marta Pióro, rzecznik prasowy Grupy Nowy Szpital Holding S.A.

Środki ochrony osobistej należy nosić przez cały okres pobytu w placówce. Osoba towarzysząca może poruszać się tylko w pomieszczeniach wskazanych przez personel i nie może opuszczać miejsca pobytu nawet na chwilę ponieważ nie będzie mogła już powrócić. -Po porodzie można przebywać na oddziale do dwóch godzin, czyli do czasu przewiezienia pacjentki na oddział położniczy - mówi Marta Pióro.

Personel oddziału zaleca również, aby przyszła matka wraz z osobą towarzyszącą przed przybyciem do szpitala omijały ogniska zapalne, nie kontaktowali się z osobami powracającymi z zagranicy oraz przez pewien czas przebywali w izolacji domowej.

OGŁOSZENIE PŁATNE



Starosta Olkuski

informuje, że w dniach

od 22.06.2020r. do 30.06.2020r.

Zamiejscowy Referat Rejestracji Pojazdów w Wolbromiu

BĘDZIE NIECZYNNY

W tym okresie mieszkańcy Gminy Wolbrom mogą załatwiać sprawy dotyczące rejestracji pojazdów w Wydziale Komunikacji i Transportu mieszczącym się pod adresem:

**32-300 Olkusz,
Aleja 1000-lecia 1a.**

Od dnia 01.07.2020r. Zamiejscowy Referat Rejestracji Pojazdów w Wolbromiu będzie zlokalizowany pod adresem:

**32-340 Wolbrom,
ul. Łukasińskiego 6.**

REKLAMA

OKNOPLAST

PROMOCJA

nawet **10%**

NA JAKOŚĆ PREMIUM

WWW.OKNOPLAST.COM.PL

Promocja dotyczy wybranych produktów Premium.
Czas trwania Promocji do 30.06.2020 r.
Regulamin dostępny na oknoplast.com.pl



WAMAR

Partner Handlowy OKNOPLAST

Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 46
tel. 32 645 02 36

Kościół odzyskuje blask

RODAKI, CHECHŁO

Wiola Woźniczko

Fumigacja i renowacja ołtarza - to prace prowadzone w czerwcu w dwóch kościołach w gminie Klucze.

W zabytkowym kościółku św. Marka w Rodakach zakończono fumigację, czyli chemiczną eliminację szkodników, niszczących budynek. - Po zwalczeniu tą metodą robaków - spuszczała pospolitego i kołatka domowego - nastąpiła gruntowna impregnacja owadobójczą budynek kościoła. Do fumigacji zastosowano silnie trujący gaz, fosforowodor PH3. Przeprowadzone gazowanie poprzedzone zostało doszczelnieniem kościoła specjalną gazoszczelną folią. Jak twierdzą specjaliści wykonujący te prace, fumigacja jest zabiegiem, który w 100 procentach likwiduje wszystkie szkodniki we wszystkich stadiach ich rozwoju - mówi radna

gminy Klucze Halina Ładoń, która od dawna angażuje się w prace dotyczące zabytkowego kościółka.

Na wymienione prace Parafia Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej w Rodakach otrzymała 50 000,00 złotych z Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie (ze środków przeznaczanych na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków, położonych na obszarze województwa małopolskiego) oraz 50 000,00 złotych z Urzędu Gminy Klucze, w ramach przeprowadzonego konkursu (to również środki na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków). Prace wykonywane są na podstawie pozwolenia Małopolskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Z kolei w zabytkowym kościele w Chechle pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny trwa

kompleksowa konserwacja zabytkowego bocznego ołtarza z krucyfiksem z XVII/XVIII wieku. Warto dodać, że ołtarz ma oryginalne wyposażenie. Konserwacji poddane zostaną: złoczone i srebrzone elementy na gzymsach, listwach, kolumnach, ornamentach, ramie; elementy polichromowane na rzeźbach oraz obraz ze zwieńczenia. Kilka lat temu podobnej renowacji poddano główny ołtarz.

Renowacja finansowana jest z trzech źródeł: budżetu Gminy Klucze (dotacja w wysokości 50 000,00 złotych, w drodze ogłoszonego naboru przez Wójta Gminy Klucze na dotacje na prace konserwatorskie, restauratorskie oraz roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków) Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego (40 000,00 złotych z konkursu „Ochrona Zabytków Małopolski 2020”) oraz środków własnych parafii w wysokości 65 000,00 złotych.



Kościółek podczas pierwszego etapu prac.

Wybory w cieniu wirusa

POWIAT

Wiola Woźniczko

Za nieco ponad półtora tygodnia odbędzie się w naszym kraju pierwsza tura wyborów prezydenckich. Będzie to nietypowa elekcja, bo przeprowadzona w cieniu globalnej epidemii. Nadzwyczajna sytuacja wymaga zastosowania zwyczajnych środków. Postanowiliśmy sprawdzić, czego możemy się spodziewać idąc do urn.

Na 28 czerwca wyznaczono pierwszą turę wyborów na prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Lokale wyborcze czynne będą w godzinach od 7.00 do 21.00. Jeśli żaden z kandydatów nie uzyska wtedy więcej niż połowa ważnie oddanych głosów, wówczas 12 lipca odbędzie się druga tura wyborów. Elekcja przeprowadzana będzie w systemie mieszanym. Oznacza to, że swój głos możemy oddać zarówno w formie korespondencyjnej, jak i w lokalu wyborczym.

Wybory „prawie” tradycyjne

W przeciwieństwie do sytuacji jaka miała miejsce niespełna dwa miesiące temu, tym razem chętnych do pracy w komisjach wyborczych było więcej. Składy większości z nich zostały uzupełnione w ilości mającej zapewnić sprawne przeprowadzenie elekcji.

Dla większości z nas głosowanie przebiegać będzie w sposób zbliżony do tego, z czym mieliśmy do czynienia dotychczas - przyjdziemy do lokalu, podpiszemy się w spisie wyborców, a członkowie komisji wydadzą nam karty. Punkty głosowania zlokalizowane będą w tych samych miejscach co zawsze. Różnicę stanowić będzie podwyższony reżim sanitarny.

Członkowie obwodowych komisji otrzymają m.in. jednorazowe rękawiczki, maseczki medyczne i przyłbice. Stanowiska pracy poszczególnych osób mają być tak zorganizowane, by zachować między nimi co najmniej 1,5 m odstępu. W lokalu wyborczym w tym samym czasie będzie mogła przebywać nie więcej niż 1 osoba na 4 m² jego ogólnodostępnej powierzchni, z wyłączeniem m.in. członków komisji, mężów zaufania, obserwatorów społecznych i międzynarodowych.

Głosujący - za wyjątkiem momentu potrzebnego do weryfikacji tożsamości - powinni mieć zakryte



usta i nos. Osoby przyzwyczajone do gromadnego głosowania podczas powrotu z niedzielnej mszy muszą liczyć się z koniecznością ustawienia się w kolejce przed obiektem.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, pomieszczenia w których odbywać będzie się głosowanie mają być wietrzone przed przystąpieniem do pracy, a potem co najmniej raz na godzinę przez co najmniej 10 minut. Wymiana powietrza nie przerywa głosowania oraz pracy obwodowej komisji wyborczej.

Powierzchnie takie jak: klamki, urny wyborcze, blaty stołów oraz

inne przedmioty i powierzchnie, które mogą być dotykane przez osoby przebywające w lokalu wyborczym, będą przemywane płynem do dezynfekcji. Ma to być realizowane co najmniej 6 razy w czasie trwania głosowania. Nie będzie to jednak przerywało samego głosowania.

Głosowanie korespondencyjne

Chęć głosowania korespondencyjnego należało zgłosić do urzędu miasta lub gminy do 16 czerwca. Osoby, które wybrały takie rozwiązanie otrzymają do swojej skrzynki pocztowej pakiet wyborczy. Wyborca głosujący korespondencyjnie odda głos na karcie do głosowania i umieści ją w kopercie z napisem „Koperta na kartę do głosowania”. Do koperty zwrotnej wyborca musi włożyć oświadczenie o osobistym i tajnym oddaniu głosu. Kopertę zwrotną należy zakleić i najpóźniej do 26 czerwca wrzucić do specjalnej skrzynki pocztowej Poczty Polskiej.

Oddzielną grupę stanowią ludzie przebywający na kwarantannie. Mają oni czas na zdalne zgłoszenie chęci głosowania korespondencyjnego do 23 czerwca, chyba, że trafią do izolacji po tym dniu. Wtedy termin ten wydłuża się do 26 czerwca. Takie osoby powinny otrzymać pakiety wyborcze najpóźniej dwa dni przed wyborami.

Wtedy to pracownik urzędu lub poczty pojawi się pod drzwiami takiej osoby i zostawi tam pakiet. Następnie zapuka lub zadzwoni dzwonkiem i się oddali. Osoba znajdująca się na kwarantannie będzie miała 10 minut na oddanie głosu. Wypełniony pakiet będzie można wrzucić do mobilnej skrzynki wyborczej, w którą wyposażeni będą pracownicy poczty lub urzędnicy.

REKLAMA

Hyundai TUCSON.

Także w wersji hybrydowej 48V.

N Line

Upust do
24 000 zł



Szymański Autoryzowany Dealer

ul.11-go Listopada 31, 41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. +48 32 261 99 90 kom. +48 517 340 760

HYUNDAI

Prezentowany upust dotyczy modelu Hyundai Tucson MY19 w wersji Premium z silnikiem 1.6 T-GDI 4WD 7DCT z roku produkcji 2019 o zużyciu paliwa od 8,3 do 8,9 l / 100 km średnio we wszystkich fazach i emisji CO₂ od 188 do 203 g/km, składa się on z rabatu 12% oraz dodatkowego upustu na wybrane egzemplarze modelu Tucson. Jest on rekomendowanym upustem brutto i nie wyklucza wprowadzenia promocji dealera. Promocja obowiązuje od 01.05.2020 do odwołania lub wyczerpania zapasów. Samochody prezentowane w reklamie to: Hyundai Tucson Premium oraz Hyundai Tucson N Line, oba z silnikami hybrydowym, wysokoprężnym 1.6 CRDi 7DCT 2 WD (136 KM) o zużyciu paliwa od 5,0 do 5,5 l / 100 km i emisji CO₂ od 141 do 145 g/km.

ZGŁOŚ INTERWENCJE

TELEFONICZNIE
32 754 44 77

Zaśmiecanie lasów trwa w najlepsze!



ŻURADA

Wiola Woźniczko

Długi weekend wiele osób spędziło na łonie natury. Niestety, niektórzy bardzo wyraźnie zaznaczyli swoją obecność w lesie.

Pętlę w Żuradzie i teren przy źródleku „zdobią” m. in. butelki, opakowania i pudełka po pizzy. Śmieci zalegają też pod stolikiem i ławkami. Taki widok w poniedziałkowy poranek zastała jedna z naszych Czytelniczek. - To, że kosz jest pełny, nie usprawiedliwia zostawiania sterty śmieci wokół niego. Ciekawe, czy właściciele tych śmieci zostawiliby taki chlew na swoich podwórkach? - pyta nasza Czytelniczka, od której otrzymaliśmy zdjęcia leśnych miejsc po weekendowych wizytach „miłośników przyrody”. Zniszczeniu uległa też tabliczka informacyjna na altance.



Nielegalne rajdy po lesie

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Wjeżdżając motocyklem do lasu i na szlaki turystyczne, ich kierowcy nie tylko łamią przepisy, ale także powodują zagrożenie dla ludzi i płoszą zwierzyne. Niestety, takich przypadków jest coraz więcej. Niedawno do naszej redakcji zwróciła się jedna z Czytelniczek, która nagrała taką sytuację telefonem komórkowym.

Stare powiedzenie głosi, że są ludzie i „ludziska”. Na przestrzeni minionych lat wielu okolicznych motocyklistów - poprzez organizowanie różnych akcji charytatywnych - starało się propagować „jednośladowców” jako pasjonatów i hobbystów. Prędzej czy później muszą jednak trafić się czarne owce, które zepsują opinię całemu środowisku. W tym przypadku są to użytkownicy pojazdów

terenowych, coraz częściej ścigający się po okolicznych lasach.

Niedawno dostaliśmy wiadomość od jednej z naszych Czytelniczek, która podczas weekendowego spaceru spotkała na swojej drodze takich kierowców. - Chciałam zwrócić uwagę na pogłębiający się problem, jakim są pojazdy motocyklowe i quadowe w naszych olkuskich lasach. Wczoraj prawie zostałam z mamą rozjechana przez takich delikwentów. Zeszliśmy ze ścieżki, żeby uniknąć zagrożenia lecz motocykliści zaczęli jeździć po wysuszonej ściółce między drzewami, by nas straszyć - relacjonuje kobieta.

Osoby zarządzające nielegalne przejazdy motocyklami płoszą zwierzęta stanowiąc dla nich duże zagrożenie. Okres wiosenny to czas, gdy zwierzęta potrzebują więcej spokoju, gdyż przystępują do rozrodu. Motocykliści stanowią zagrożenie również dla turystów korzystających ze szlaków turystycznych.

- W innych krajach czy parkach narodowych w takim czasie obowiązuje zakaz hałasowania a szlaki są zamknięte, by zwierzęta miały ciszę i spokój. Pojazdy silnikowe mają całkowity zakaz wstępu do lasu, bowiem dla takiej zabawy są konkretne tory jazdy. Nie rozumiem dlaczego u nas nadal jest przyzwolenie na takie zachowanie i nie jest to karane - pyta nasza Czytelniczka.

Jak udało nam się ustalić, za podobne praktyki grożą kary. Rajd uwieczniony na nagraniu stanowi bowiem ewidentne złamanie obowiązujących przepisów. Wszelkie tego typu sytuacje powinny być zgłaszane do Straży Leśnej i na Policję.

Ze swojej strony poprosiliśmy te instytucje o komentarz do zaistniałej sytuacji. O tym, co mają do powiedzenia na ten temat poinformujemy, jak tylko otrzymamy od nich oficjalną odpowiedź. Tym czasem zapraszamy do dyskusji na: www.przegląd.olkuski.pl

Pszczółki pod kontrolą

POWIAT

Wiola Woźniczko

W 2017 roku ruszyła zainicjowana przez ówczesnego starostę Pawła Piasnego akcja „Zostań bartnikiem, ratuj pszczoły!”, która trwa do dzisiaj. Zainteresowanie zakładaniem przydomowych pasiek jest spore. Jeden z naszych Czytelników, który popiera akcję, martwi się jednak, czy powiat sprawdza, jak przebiega hodowla pszczoł.

W pierwszej edycji do 20 osób trafiło 40 uli wraz z pszczelimi rodzinami, w kolejnej - 100 uli do 50 osób. W 2019 roku zainteresowanym przekazano 100 uli, tak samo było w bieżącym roku. Mieszkańcy wraz z ulami otrzymali „pakiety startowe”, czyli dymiarki, rękawice, maski i książki.

Ten program to bardzo dobry pomysł. Wśród jego uczestników są jednak osoby, które wcześniej nie miały do czynienia z pszczelarstwem. Czy mogą one liczyć na pomoc fachowców? To ważne, aby osoby uczestniczące w akcji miały jak największą wiedzę na ten temat, zwłaszcza na temat higieny w pasiece. Zdarza się przecież, że pszczoły chorują. Czy powiat sprawdza, jak osoby biorące udział w akcji zajmują się przydomowymi pasiekami zgodnie ze sztuką pszczelarską? - pyta nasz Czytelnik.

Zgodnie z sugestią, o ocenę akcji oraz kwestię kontroli zapytaliśmy jej inicjatora oraz obecnego szefa powiatu.

- W tym programie nie szukalbym negatywów, a odwrotnie - szukalbym pozytywów. A tych jest dużo więcej. Ogromna rzesza obdarowanych osób, nie poprzestała na dwóch ulach otrzymanych od powiatu. Znaczenie zwiększyła swój stan posiadania rodzin pszczelich. Osoby te ponadto



a ich rola w środowisku naturalnym jest bardzo rozległa. Pamiętajmy, że pszczoły zapylają nie tylko rośliny, z których korzystają ludzie. Wiele gatunków niejadalnych dla człowieka, stanowi pożywienie dla dzikich zwierząt roślinożernych, które na skutek zniknięcia pszczoł, byłyby praktycznie skazane na zagładę. Brak pszczoł, to bowiem brak owoców, czyli głównie - obok liści i pędów - pożywienia roślinożerców. Z punktu widzenia polskiej gospodarki, pszczoły są bezcenne - dzięki nim, wartość plonów wszystkich roślin uprawnych wzrasta o ok. 5 miliardów złotych rocznie,

przy czym, kwota ta obejmuje jedynie pola i sady uprawne. Nie wlicza się naturalnie rosnących drzew i krzewów owocowych czy innych roślin. Niestety, rozwój cywilizacji, a przede wszystkim stosowanie chemicznych środków ochrony roślin sprawia, że populacja pszczoł drastycznie się zmniejsza i dlatego też konieczne staje się ciągłe jej odtwarzanie - uważa starosta olkuski Bogumił Sobczyk.

A jak wygląda kwestia kontroli pszczelarzy od początku trwania akcji? - Pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska przeprowadzali wizyty u osób, które otrzymały od powiatu ulę. Z tego co sobie przypominam, na palcach jednej ręki można było policzyć uchybienia w realizacji programu. A i to nie w winy niedbalstwa przez osobę obdarowaną, a z przyczyn zupełnie innych. Niestety, ale nie ma żadnej gwarancji, że rodzina pszczela będzie na tyle silna i będzie się dobrze rozwijać. Tak chciałby mieć każdy pszczelarz. Tymczasem nawet doświadczeni pszczelarze tracą rodziny pszczoły w swoich pasiekach - mówi Paweł Piasny.

Podobnie sytuacja wygląda obecnie. - Corocznie pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Starostwa Powiatowego w Olkuszu dokonują kontroli stanu przekazanych uli z rodzinami pszczelimi, zgodnie z podpisaną przez beneficjentów programu umową użyczenia przedmiotowych uli. Beneficjenci programu są zachęceni do wstępownia do Kół Pszczelarskich występujących na terenie powiatu olkuskiego (Powiatowe Koło Pszczelarskie w Olkuszu oraz Koło Pszczelarskie w Wolbromiu), w których mogą liczyć na fachową pomoc doświadczonych mistrzów pszczelarstwa - odpowiada starosta Bogumił Sobczyk.

A jak Wy oceniacie pszczelarską akcję? Jak zwykle czekamy na Wasze opinie!

Niebezpieczny słup wymieniony

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Niedawno informowaliśmy o starym, zrujnowanym, drewnianym słupie, stojącym na ul. Dworskiej w Olkuszu. Jego zły stan techniczny wskazywał na to, że lada moment może on upaść na drogę. Inspirowani listem naszego Czytelnika, zwróciliśmy się o wyjaśnienia w tej sprawie do jednego z operatorów telekomunikacyjnych. Co prawdy nie otrzymaliśmy

jeszcze żadnej odpowiedzi, ale słup został wymieniony.

Mieszkańcy co pewien czas przypominają nam o problemie degradacji starych linii telekomunikacyjnych, których zły stan techniczny w każdej chwili może doprowadzić do tragedii. - Tych słupów nie impregnowano chyba od chwili ich postawienia. Efekt? - Albo próchnieją, albo są przeżarte przez korniki. Przy byle wietrze mogą runąć na ziemię - alarmuje jeden z kierowców dzwoniący do naszej redakcji. Wskazuje on przy tym, że niektóre z nich stoją tak blisko

drogi, że kiedy upadną, mogą spaść na przejeżdżający samochód.

Wtórąją mu także inni mieszkańcy. Niedawno wpłynął do nas list od Czytelniczki, która wskazywała na zagrożenie, jakie stwarzał słup znajdujący się na rozjeździe ulicy Dworskiej i M.C. Skłodowskiej w stronę Skwerku. - Przechodząc ostatnio w pobliżu nowo budowanego bloku przy ulicy Dworskiej zauważyłam mocno odchylony od pionu drewniany słup, do którego jest przymocowany jakiś kabel. Tuż obok słupa rośnie drzewo więc prawdopodobnie upadający na nie słup złamie je i wszystko zwali się na ulicę. Oby wtedy nie przejeżdżał tędy żaden samochód lub nie przechodził żaden pieszy bo może dojść do nieszczęścia - pisała nasza Czytelniczka.

Drewniane słupy stawiane były niegdyś przez nieistniejącą już Telekomunikację Polską. Jej „spadkobiercą” jest obecnie firma Orange, do której zwróciliśmy się o wyjaśnienia. Co prawda nie otrzymaliśmy jeszcze żadnej odpowiedzi w tej sprawie, ale w środę wieczorem otrzymaliśmy informacje od jednego z mieszkańców, że słup został wymieniony. Po udaniu się na miejsce okazało się, że po spróchniałej konstrukcji nie pozostało już śladu. Oby inne tego typu konstrukcje w naszej okolicy również podzieliły jego los.



Za parking zapłacimy również przez komórkę

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Olkuszanie nie muszą już szukać parkometrów, by zapłacić za pozostawienie swojego auta w jednej z dwóch stref płatnego parkowania funkcjonujących w centrum naszego miasta. Od czerwca mogą to zrobić również za pomocą bezpłatnych aplikacji na telefony komórkowe.

Każdy, kto choć raz parkował swój samochód na płatnym parkingu, ma podobne skojarzenia - rozglądanie się za parkometrem, przeczyszczenie kieszeni w poszukiwaniu bilonu, a czasem nawet sprint do pobliskiego sklepu w celu rozmielenia pieniędzy. Na szczęście nie jesteśmy już na to skazani. Z pomocą przychodzi nowa technologia, dzięki której nie potrzebujemy biletów parkingowych, monet, a nawet nie musimy wychodzić z samochodu, by uregulować płatność.

W Olkuszu funkcjonują dwie strefy płatnego parkowania - przy ul. Francesco Nullo oraz ul. Szpitalnej. Koszt rozpoczęcia każdej godziny parkowania wynosi tam 2 złote. Opłaty wymagane są w dni robocze w godzinach od 8:00 do 17:00. Magistrat nawiązał niedawno współpracę z operatorami płatności mobilnych, dzięki czemu za pozostawienie tam swoich aut możemy zapłacić teraz telefonem komórkowym.

Plusów takiego rozwiązania jest wiele. Oprogramowanie zainstalowane na smartfonie pozwala na opłacanie faktycznego czasu postoju, niezależnie kierowcy od konieczności



posiadania przy sobie gotówki i uwalnia od biegania po okolicy w poszukiwaniu parkometru. Kierowcy mogą płacić za pomocą karty płatniczej, środków zgromadzonych na wirtualnej portmonetce czy doliczyć płatność za parking do rachunku za telefon w sieci Orange, Play a wkrótce i Plus GSM.

Płatności za pomocą aplikacji mobilnych to najbezpieczniejsza metoda wnoszenia opłaty za parking, która dodatkowo pozwala opłacić rzeczywisty czas postoju bez ryzyka przepłacenia lub niedopłaty, która może skończyć się karą - tłumaczy przedstawiciel firmy Pango Polska Sp. z o.o.

Rozpoczęcie korzystania z ich systemu wymaga pobrania aplikacji ze sklepu Google Play lub Apple AppStore. Osoby nie posiadające smartfonu mogą po rejestracji przez stronę pango.pl zlecić parkowanie za pomocą komend SMS lub połączenia telefonicznego z numerem 222 700 000. Pojazd kierowcy, który korzysta z Pango musi być oznaczony naklejką lub kartą z napisem PANGO pozostawioną za przednią szybą pojazdu. Naklejki można bezpłatnie odebrać w Urzędzie Miasta i Gminy Olkusz.

Do stale rozszerzanej listy miast, w których użytkownicy SkyCash mogą skorzystać z usługi mobiParking, dołączył niedawno również Olkusz. Od 10 czerwca mieszkańcy naszego miasta mogą opłacać dokładnie taki czas parkowania, jakiego potrzebują, dzięki funkcji START-STOP. Do wyboru są również opcja parkowania na czas i za określoną kwotę. Aby opłacić postój wystarczy: uruchomić aplikację SkyCash, wskazać Olkusz z listy dostępnych miast a następnie wybrać jedną z form płatności. Również w przypadku tego systemu istnieją też inne formy regulowania płatności.

Parkowanie może być szybkie i wygodne! Nieważne, którą z metod wybierzesz: aplikację, SMS, czy telefon. Wykorzystując komórkę usprawnisz codzienną czynność, przez co zaoszczędzisz czas i pieniądze. Płać za realny czas postoju, decyduj o sposobie naliczania opłat, przedłużaj parkowanie w dowolnym momencie, nie biegaj do parkometru i nie martw się o drobne - przekonują przedstawiciele firmy SkyCash Poland S.A.

Kolejne prace przy najstarszym wolbromskim zabytku

WOLBROM

Ewa Barczyk

Dobra wiadomość dla miłośników lokalnych zabytków: będą kontynuowane prace konserwatorskie przy zamkniętym od ponad trzech lat wczesnobarokowym kościółku pw. Niepokalanego Pojęcia Najświętszej Maryi Panny w Wolbromiu. Opiekująca się dawnym kościółkiem przyszpitalnym parafia pw. Św. Katarzyny Aleksandryjskiej otrzymała trzecią ministerialną dotację, tym razem na impregnację modrzewiowej elewacji niewielkiej świątyni.

Zintensyfikowane działania na rzecz ratowania wolbromskich zabytków zainspirował przed kilku laty pasjonat, dziś miejski radny Radosław Kuś, który wspomaga wolbromską parafię merytorycznie w pisaniu

wniosków o dofinansowania z różnych źródeł. Dzięki temu udało się już wyremontować dach na kościele parafialnym pw. Św. Katarzyny Aleksandryjskiej oraz odrestaurować kilka zabytkowych przedmiotów z kościelnego wyposażenia. Kwota 102 tys. zł pozyskana ostatnio w ramach II naboru środków z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, to już trzecia dotacja pozyskana przez parafię na ratowanie modrzewiowego kościółka Mariackiego, stojącego u zbiegu ulic Mariackiej i Kościuszki w Wolbromiu. Wcześniej, w roku 2018, z tego samego źródła pozyskana została dotacja w wys. ponad 270 tys. zł na gruntowny remont dachu na świątyni. Wymieniono wtedy nadgryzioną zębem czasu drewnianą więźbę i pokryto dach blachą miedzianą. Rok później, z dotacją w wys. 50 tys. zł została wykonana fumigacja, czyli

odrobaczenie drewnianej konstrukcji i wyposażenia kościółka. Dzięki środkom, które udało się pozyskać w tym roku, zostanie fachowo konserwowana modrzewiowa elewacja tego powstałego w 1. poł. XVII w. przyszpitalnego kościółka, perełki północnej części Małopolskiego Szlaku Architektury Drewnianej.

Bardzo cieszymy się z konserwacji i remontów, ale z niecierpliwością czekamy na ponowne otwarcie dla wiernych i zwiedzających kościółka, który był zazwyczaj dostępny w okresie letnim. Odkąd prowadzone są prace konserwatorskie, w świątyni nie ma nabożeństw i nie są tu odprawiane msze św. Mamy nadzieję, że nasz kościółek w nowej szacie wkrótce znowu będzie tętnił życiem - mówią mieszkańcy Wolbromia, chętnie odwołujący się do niewielkiej, klimatycznej świątyni.



Mundurowi „pompują” w szczytnym celu

POWIAT

Wiola Woźniczko

W ostatnich dniach całą Polskę opanowało powszechne „pompuwanie”. Urzędnicy i pracownicy służb mundurowych nagrywają krótkie filmiki, podczas których wykonują pompki i nominują do tego samego kolejne osoby. W ten sposób promowana jest kolejna zbiórka pieniędzy na chore dzieci. #GaszynChallenge - bo tak nazywa się ta inicjatywa - dotarło również do naszego powiatu.

„Gaszynchallenge” to ogromna akcja charytatywna, która podbija cały kraj. Wszystko zaczęło się od zbiórki pieniędzy na leczenie chłopca chorego na SMA, czyli rdzeniowy zanik mięśni. Jej zasady są proste - no-

minowane osoby muszą wykonać 10 pompek. Kiedy wykonają ćwiczenie, wpłacają na konto zbiórki minimum 5 złotych. Ci, którzy nie robią pompek - wpłacają minimum dwukrotność tej kwoty (10 zł). Nominowani mają na wykonanie zadania 48 godzin.

Na tak oryginalny pomysł promocji wydarzenia wpadli druchowie Ochotniczej Straży Pożarnej z Gąszyna w Łódzkiem. Wszystko zaczęło się od zbiórki pieniędzy na leczenie Wojtusia Howisa, chłopca chorego na SMA, czyli rdzeniowy zanik mięśni. Jego rodzice na walkę z chorobą rodzice potrzebowali aż 9 mln zł. Dzięki dużemu rozgłosowi kwota ta została już zebrana. Rodzice chłopca deklarują jednak, że resztę zebranych podczas akcji pieniędzy zostanie przekazana na leczenie innych chorych dzieci.

W naszym powiecie do akcji włączyli się m.in.: Policjanci, druchowie OSP, Strażnicy Miejscy oraz pracownicy Nadleśnictwa. Wszyscy uczestnicy wykonali swoje zadanie perfekcyjnie, nominując przy okazji kolejne osoby. - Pamiętajmy, że kolejne dzieciaki zmagające się z tą poważną chorobą czekają na nasze wsparcie. Niech hasło „pompujemy dla dzieciaków” zmobilizuje nas do działania właśnie dla nich - podkreślają funkcjonariusze olkuskiej Policji.

Poniżej znajduje się opis akcji z listą dzieci chorych na SMA potrzebujących finansowej pomocy:

<https://www.siepomaga.pl/gaszynchallenge?fbclid=IwAR3pi9ueZ416tTn617tnEBrc0nfyulikWPxpINOrmgwwX5RqOp231Md0>

Zachęcamy do wplat!

Rowerzysta znalazł wisielca w lesie

RYCZÓWEK

Wiola Woźniczko

W niedzielę 14 czerwca w lesie w okolicach Ryczówka rowerzysta natrafił na ciało wiszącego mężczyzny. Jak informuje policja, to 63-letni mieszkaniec gminy Klucze. Przyczynę zgonu wyjaśni sekcja zwłok. W tej sprawie prowadzone jest śledztwo pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Olkuszu.

OGŁOSZENIE PŁATNE



REKRUTACJA DO PROJEKTU

Kompleksowy program wczesnej interwencji dla małego dziecka niepełnosprawnego z terenu powiatu olkuskiego i krakowskiego wraz z dostępem do badań prenatalnych.

MODUŁ – WCZESNA INTERWENCJA (BEZPŁATNE WSPARCIE)



Dla kogo



Projekt skierowany do rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym lub zagrożonym niepełnosprawnością w wieku 0-7 lat z terenu powiatu olkuskiego i krakowskiego.

Co oferujemy



- Bezpłatne wsparcie terapeutyczno-rehabilitacyjne dla dzieci w wieku 0-3 lat i ich rodzin w warunkach domowych: rehabilitacja - NDT Bobath, terapia logopedyczna, pedagogiczna, opieka psychologiczna, konsultacje lekarskie;

- Bezpłatna terapia i rehabilitacja dzieci w wieku 4-7 lat oraz wsparcie rodziny świadczone w Centrum Wsparcia Dziecka Niepełnosprawnego i Rodziny w Bukownie: fizjoterapia, terapia SI, terapia logopedyczna, pedagogiczna, wsparcie psychologiczne, konsultacje lekarskie, treningi kompetencji społecznych;

- Spotkania informacyjno-integracyjne dla rodziców w grupie wsparcia „Kawiarenka Pod Parasolem”.

Informacja i zapisy

Stowarzyszenie Dobroczynne „Res Sacra Miser” w Olkuszu
Koordynator projektu: 660 246 386

Szczegółowe informacje wraz z Regulaminem i formularzem zgłoszeniowym:

www.niepelnosprawni.rsm.olkusz.pl

Realizator:

Moduł: wczesna interwencja

Stowarzyszenie Dobroczynne „Res Sacra Miser” w Olkuszu
ul. Króla Kazimierza Wielkiego 12, 32-300 Olkusz

e-mail: stowarzyszenie@rsm.olkusz.pl
www.rsm.olkusz.pl



Dokumenty można składać w terminie 24.06.2020 r - 30.06.2020 r. w Centrum Wsparcia Dziecka Niepełnosprawnego i Rodziny w Bukownie (w dni robocze w godz. 9.00-13.00). Liczy się kolejność zgłoszeń.

14 Olkuski Marsz Pamięci



Czerwiec 1942 r., wymarsz olkuskich Żydów spod nieukończzonego budynku Kasy Chorych (dziś siedziba Starostwa Powiatowego)

OLKUSZ

Olgerd Dziechciarz

78 lat temu, 13 czerwca 1942 r., odszedł z olkuskiego dworca największy transport żydowskich mieszkańców miasta, których niemieccy okupanci wysłali do komór gazowych KL Auschwitz-Birkenau. Właśnie w ten dzień od czternastu lat odbywa się po olkuskich ulicach Marsz Pamięci prowadzący ostatnią drogą olkuskich Żydów. W pierwszym – z 2006 r. poszedł samotnie Ireneusz Cieślak, którego zasługi dla ratowania pamięci o olkuskich Żydach trudno przecenić. W kolejnym roku poszły trzy osoby, w następnych latach idących było już więcej, ale nigdy nie była to impreza masowa. Wśród uczestników pojawiają się potomkowie olkuskich Żydów, którzy specjalnie po to przyjeżdżają do Olkusza. Na ścianie budynku starostwa powiatowego, w którym setki olkuszanie w czerwcu 1942 r. spędziło ostatnią noc w rodzinny mieście, po latach starań, w 2017 r. zawisła tablica informująca o tym fakcie. W tym roku, 13 czerwca, o g. 18.00,

spod gmachu dawnej Kasy Chorych, wyruszył 14 nieformalny, społeczny Marsz Pamięci. Niestety, w związku z pandemią i ograniczeniami w ruchu międzynarodowym, zabrakło tym razem gości z zagranicy. Niemniej tych kilkanaście osób, które zjawiły się pod budynkiem starostwa odbyło marsz tradycyjną trasą, kończąc go pod gmachem dworca PKP, tam, gdzie przed 78 laty olkucy Żydzi żegnali rodzinne miasto. Tu też urywa się wiedza o tych ludziach, bo w czerwcu 1942 r. niemiecy jeszcze nie prowadzili w obozie selekcji i ówczesne transporty trafiały w całości do komór gazowych. 13 czerwca, w południe kilkoro olkuszanie pojechało do Państwowego Muzeum Auschwitz-Birkenau, gdzie pod pomnikiem ofiar astronom prof. Michał Ostrowski złożył kwiaty i wieńiec w imieniu olkuskich władz.

Jak Niemcy likwidowali getto w Olkuszu. Trzeba pamiętać, że społeczność żydowska w Olkuszu w 1942 r. nie składała się wyłącznie z zasiedlonych mieszkańców miasta, bo jeszcze w czerwcu 1940 r. do Olkusza przesiedlona została większa część Żydów chorzowskich. Inne

zów zagłady w latach 1941-1944" (w: „Studia nad faszyzmem i zbrodniami hitlerowskimi”, Wrocław 1990). 13-go czerwca 1942 Niemcy wywieźli do komór gazowych KL Auschwitz-Birkenau największy transport Żydów z Olkusza. Opis Mariana Auerhahna (Głuszeckiego), znanego olkuskiego lekarza: „W czerwcu 1942 nastąpiła likwidacja getta. Ze na taką akcję się zanosili wszyscy mieszkańcy getta wiedzieli. Na dwa tygodnie przed akcją zlikwidowano szop krawiecki mieszczący się w budynku b. Gimnazjum, maszyny do szycia wywieziono do Rajchu, a pracownicy szopy zostali wywiezieni do Będzina, gdzie dalej pracowali w szopie krawieckim. Akcja rozpoczęła się nad ranem. Dzielnice obstawiono podwójnym szpalerem

policii niem. Inni rewidowali dom za domem, wszędzie wyciągając ludzi. Pędzili na duży plac (przy gimnazjum). Po przeszukaniu wszystkich domów ludzi odprowadzono do budynku nowobudującego się gmachu ubezpieczalni społecznej (obecnie siedziba Starostwa Powiatowego). Budynek z cegieł i betonu o oknach i drzwiach zabitych na glucho deskami (w środku budynku panowała ciemność). Małą garstkę młodych ludzi wysortowano jako zdolnych do pracy (5%) i tych ulokowano w poszczególnych klasach gimnazjum pod strażą. Następnego dnia wywieziono ich do dulażu do Sosnowca, a stamtąd do obozów pracy. Ludzi zamkniętych w budynku Kasy Chorych przeznaczonych na stracenie jako niezdolnych do pracy trzymano bez wody i żywności w ciemnym budynku, w wyjątkowych wypadkach pozwalano zabierać do Krankenstube który na razie w dzielnicy pozostawiono. Ja jeden i personel pielęgniarski mieliśmy możliwość dostać się do tych ludzi. Korzystaliśmy z tego uprawnienia b. gorliwie, by przy tej okazji przeschmuglować trochę żywności, powiedzieć słowo pociechy i pośredniczyć między tymi ludźmi a światem zewnętrznym, przynieść liściki ze zleceniami i ostatnimi prośbami do rozmaitych ordnerów i Judenratu lub radziej przedsiębiorców niem., wpływowych osobist. niem. o ratunek. Pobyt 24-godzinny w ciemnicy

w poczuciu beznadziejności położenia zmienił ludzi do niepoznania. Ja, który wszystkich od starca do dziecka znałem b. często nie mogłem poznać w zupełności kto do mnie mówi. W pewnej chwili powiadomiono nas, że jedna z kobiet zamkniętych dostała bólów porodowych. Żeby przyjść sprawdzić czy tak faktycznie jest i ewent. zabrać do szpitala. Po przybyciu na miejsce okazało się, że chodzi o kobietę będącą rzeczywiście w ostatnim miesiącu ciąży i która prócz tego miała troje nieletnich dzieci. Gestapo zezwoliło na zabranie kobiety a dzieci pozostawiono na miejscu. Dopiero na moją usilną prośbę udało mi się uzyskać pozwolenie na zabranie dzieci i umieszczenie ich w szpitalu. Kobieta ta nie urodziła, a przy wysiedlaniu Krankenstube, które się dobyte jako ostatni etap likwidacji załadowano ją wraz z innymi na chłopskie furmanki odwieziono na dworzec i dołączono do transportu. Po zlikwidowaniu getta pozostało jeszcze w Olkuszu 10 do 20 robotników z fabryki waliz, którzy mieszkali w przyfabrycznym budynku, nie mogąc go opuścić. Po kilku miesiącach w lipcu 1943 r. wywieziono ich do obozów. Być może o nich właśnie wspomina inne źródło mówiące o grupie około 20 Żydów pozostawionych do oczyszczenia getta. 1 sierpnia 1942 r. w całym powiecie olkuskim pozostało 78 Żydów.



źródło mówi o „1500 Żydów z Chorzowa i innych miejscowości Górnego Śląska, którzy po zrabowaniu całego dobytku zostali wygnani ze swoich dotychczasowych siedzib. Wysiedleńcy zostają rozlokowani wśród miejscowej ludności żydowskiej, która liczy w tej chwili około 4000 osób.” We wrześniu 1941 r. Żydów przesiedlono z centrum Olkusza do getta utworzonego na przedmieściu miasta w okolicach Parcz, Sikorki i Słowików. W czerwcu 1942 roku nastąpiła likwidacja olkuskiego getta. „3000 Żydów z Olkusza przybyło w czerwcu 1942 r. z Olkusza do Auschwitz – wszyscy zostali zagazowani – pisał Aleksander Krugłow w pracy zatytułowanej „Deportacja Żydów śląskich do hitlerowskich obo-



Foto pułapki i monitoring na osiedlach

OLKUSZ

KPP w Olkuszu

Odpady po remoncie mieszkania np. gruz, styropian mieszkańiec jest zobowiązany samodzielnie uprzątnąć. W przypadku odpadów wielkogabarytowych można je oddawać podczas cyklicznych zbiórek. W Olkuszu znajduje się Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, gdzie bez żadnych opłat można oddawać takie rzeczy. Mimo to mieszkańcy nadal zostawiają gruz i inne przedmioty wielkogabarytowe przy śmietnikach osiedlowych lub wywożą do lasów. W takich przypadkach będą musieli się liczyć z konsekwencjami prawnymi i finansowymi.

Komenda Powiatowej Policji w Olkuszu zajmuje się sprawą składowania gruzu oraz innych materiałów budowlanych do pojemnika na odpady przy jednym z olkuskich osiedli.

Składowanie takich materiałów jest niedozwolone, o czym informują wywieszane na wiatkach śmietnikowych ogłoszenia. Takie informacje można również znaleźć w regulaminach osiedlowych. Skutkiem tego działania było nieodebranie przez firmę kilku pojemników, a spółdzielnia mieszkaniowa została zmuszona do ręcznego rozładunku pojemników i ich utylizacji. Koszty związane z rozładunkiem i wywozem powyższych materiałów poniosła spółdzielnia. Teraz sprawą zajmują się policjanci.

W Olkuszu na osiedlach kosze na śmieci zostały objęte monitoringiem i foto pułapkami. Wspólne działania prewencyjne Policji, Straży Miejskiej i spółdzielni osiedlowych, mają na celu ukrócenie procedury podrzucania śmieci tj. gruzu i innych materiałów budowlanych, które mogą zostać bezpłatnie zutylizowane w Punkcie Selektywnej zbiórki.

REKLAMA

Grafit

CENTRUM BUDOWLANE "GRAFIT"

Olkusz, ul. 20 Straconych 10

ZAPRASZAMY pon.-pt. 7.00-17.00, sobota 7.00-14.00

tel. 32 643 21 89

Ceny brutto



Tynk silikonowy
1,5 mm Polstyr
(towar na zamówienie)

od **127⁰⁰**
zł/25kg



Styropian 0,33

155⁰⁰
zł/m³



Klej S1 WIM

46⁰⁰
zł/25kg

W sprzedaży również
panele ogrodzeniowe



Odizoluj się od wody

Hydroizolacja
32 kg **210⁰⁰**
zł/32kg





CHIRURG

Krzysztof Buczkowski, Poradnia Chirurgiczna / Proktologiczna. Dodatkowo: USG jamy brzusznej, tarczycy, USG dopplerowskie naczyń krwionośnych szyi, jamy brzusznej, kończyn dolnych i górnych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED” Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

Mirosława Buczynowska dr. n. med. specjalista chirurgii ogólnej. Wt. 17.00 – 19.00. Tel. 604 410 240.

Sławomir Kaźmierczuk chirurg ogólny, proktolog, konsultacje, biopsje, USG jamy brzusznej, USG piersi, USG tarczycy, USG węzłów chłonnych, leczenie ran, zabiegi chirurgiczne, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. PIĄTEK 16:00–19:30.

Gabinet Lekarski lek. Tomasz Micorek, chirurg, USG jamy brzusznej, USG doppler naczyń. Leczenie chorób żył: leczenie żylaków, „pajęczków” za pomocą skleroterapii, leczenie owrzodzeń. Kompresjoterapia (leczenie niewydolności żylny), konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej. Centrum Medyczne, Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 64. Przyjmuje w środę, piątek od 16.00. Rejestracja telefoniczna 32 645 44 70.

Grzegorz Mocny dr. n. med., specjalista chirurg, specjalista chirurgii plastycznej Olkusz, ul. kr. K Wielkiego 28. Center-Med. Czw. od 17.00. Rejestracja tel. 604 979 399, 604 503 799.

CHIRURG DZIECIĘCY

Dariusz Majda dr. n. med., chirurg dziecięcy. Konsultacje, zabiegi chirurgiczne, stulejka, leczenie ran i urazów, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Jeden CZWARTEK w miesiącu 17:20–19:30.

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Poradnia chirurgii dziecięcej lek. med. Maksymilian Nicpoń. Konsultacje, zabiegi chirurgiczne. Tel. 32 62 61 731.

CHIRURG NACZYNIOWY

Krzysztof Lenkiewicz chirurg naczyniowy. Konsultacje, badanie USG DOPPLER żył i tętnic, diagnostyka miażdżycy, skleroterapia, leczenie żylaków. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. CZWARTEK 15:30–19:30.

CHIRURG ORTOPEDA

Krzysztof Dziurawicz lek. med., ortopeda. NZOZ „AmiMED” ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Rejestracja pon. – pt. Tel. 32 645 12 21.

Robert Kubat lek. med. ortopeda. NZOZ „AmiMED” ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Rejestracja pon. – pt. Tel. 32 645 12 21.

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Specjaliści ortopedii. USG. Tel. 32 62 61 731.

Gabinet Urazowo-Ortopedyczny lek. Jacek Piotr Osuch, specjalista chirurg ortopeda traumatolog. Olkusz, Aleja Tysiąclecia 16 (budynek przeciw szpitala – obok piekarni). Rejestracja tel. 666 329 480. Przyjmuje: pon, czw. od godz. 15.00 (zamiennie wtorki).

Waldemar Pasich, specjalista chirurgi urazowej i ortopedycznej, specjalista medycyny sportowej. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28 (I piętro nad Bankiem, Milenium). Wejście od podwórza. Pon. 17–19, czw. 16–18. Rejestracja tel. 604 489 612.

Paweł Półkoszek specjalista chirurgii urazowej i ortopedycznej. SALUD ul. kr. K. Wielkiego 110, Olkusz, tel. 789 032 277, piątek 8.00–17.00.

Serafin Witold lek. med. specjalista ortopeda traumatolog, neuroortopeda mgr rehabilitacji Olkusz, Krakowskie Przedmieście 11/18 pon., pt. Od 17.00. Tel. 32 643 32 12, 606 327 510.

Szumera Edyta dr ortopeda dziecięcy oraz dla dorosłych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

Kamil Zamarło ortopeda, traumatolog. Konsultacje, USG narządu ruchu, blokady, osocze bogatopłytkowe, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 15:45–19:30.

CHOROBY ZAKAŻNE

Maria Izdebska lek. specjalista chorób zakaźnych diagnostyka i leczenie schorzeń wątroby Olkusz, kr. K. Wielkiego 64 pok.11/I piętro. Rejestracja Tel. 32 645 44 70 pon. – pt. 10.00 – 19.00, sob. 9.00 – 13.00.

DERMATOLOG

Anna Dudek lek. med. specjalista dermatolog, wenerolog, specjalista medycyny estetycznej – dermatologia lecznicza, dziecięca, kriochirurgia, badanie i usuwanie znamion barwnikowych, pełny zakres dermatologii estetycznej – botox, kwas hialuronowy, peelingi, laser frakcyjny i CO₂ - odmładzanie, leczenie blizn, usuwanie guzków skórnych. rejestracja tel 32 6454470, www.annadudek.pl

Magdalena Sporek-Osołkowska specjalista dermatolog. Konsultacje, videodermatoskopia, krioterapia, leczenie trądziku, leczenie blizn. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Co druga SOBOTA 9:00–12:00.

Dr n. med. Ewa Sygula - specjalista dermatolog, wenerolog. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER- MED” , Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

DIABETOLOG

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Marta Pasich lek. med. specjalista diabetolog, specjalista chorób wewnętrznych. Tel. 32 626 17 31, środa 16.00-19.00.

Dorota Nowak lekarz diabetolog. Diagnostyka i leczenie cukrzycy oraz powikłań. NZOZ „Zdrowie” ul. Zawierciańska 14, Klucze. Rejestracja telefoniczna 32 642 84 13 w godz. 8.00-18.00.

DIETETYK

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Gabinet Dietetyczny – diety w chorobach: hashimoto, insulinooporności, cukrzycy i innych. Tel. 32 62 61 731.

DOM OPIEKI – DZIENNY

Prowadzimy stały nabór pacjentów na bezpłatne pobyty w celu poprawy stanu zdrowia i samodzielności. Dzienny Dom Opieki Medycznej „Zacisze”, Olkusz, ul. K.K. Wielkiego nr 86. Więcej informacji można uzyskać pod tel. 32 70 65 657, 606 114 901, 600 342 549.

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Ośrodek Gimnastyki Korekcyjnej SAKAKANKA mgr Ryszard Majewski, Olkusz, ul. Pakuska 64. Tel. 664 159 510 www.sakakanka.net

GINEKOLOG

Janusz Baran, lek. med., specjalista ginekolog-położnik. Olkusz, ul. Nowa 13. Wtorek, piątek od 15:00. Rejestracja telefoniczna od pon. do pt. od 9.00 do 19.00 - tel. 514 288 668.

Zuzanna Gierzyńska specjalista ginekolog i położnik. Konsultacje, USG, cytologia, wymazy, leczenie infekcji, antykoncepcja, menopauza, endometrioza, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 9:00–12:00.

Małgorzata Jarnot dr n. med., ginekolog i położnik. Konsultacje, USG, cytologia, wymazy, leczenie infekcji, antykoncepcja, menopauza, endometrioza, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Co druga ŚRODA 14:00–17:00.

Juszczak Łukasz dr ginekolog. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

Bożena Niewiara, lek. med., ginekolog-położnik. Ul. Nowa 13, poniedziałek i czwartek 17–18. Tel. 695 942 182.

Krzysztof Pandel, Poradnia Ginekologiczna. Kwalifikacje do zabiegów ginekologicznych, kompleksowe prowadzenie ciąży, USG ginekologiczne, profilaktyka nowotworowa, leczenie zachowawcze nietrzymania moczu. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED” Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

Jacek Szpringer, lek. med., specjalista ginekolog-położnik. Olkusz, ul. Broniewskiego 8A. Rej. tel. 530 414 770, 32 645 43 96. Pon., śr., pt. 16–19.

Marek Szpringer, lek. med., specjalista ginekolog – położnik. Olkusz, Piłsudskiego 5, tel. 32 643 11 39, dom 32 643 38 46, 606 647 961. Pon., wt., pt. 15.30–17.30.

Wodecka Katarzyna dr ginekolog. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

INTERNISTA

Grzegorz Gąsior dr n. med. specjalista chorób wewnętrznych. Konsultacje alergologiczne, pulmonologiczne i internistyczne. Przyjmuje: Centrum Medyczne "INTER-MED" Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

KARDIOLOG

Katarzyna Cholewa dr n. med., kardiolog. Konsultacje, EKG, ECHO serca. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. CZWARTEK 12:00–19:30

Wioletta Jarzyńska-Kamionka specjalista kardiolog, spec. chorób wewnętrznych. EKG, echo serca, Holter ciśnieniowy, Holter EKG. Konsultacje. Śr od 15.30. Olkusz, ul. K.K. Wielkiego 64 (Gabinety Spec.). Rej. 32 6454470 pn-pt 10–19.

Arkadiusz Kaleta, lek. med., kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych. Olkusz, ul. Krak. Przedmieście 11/1. Konsultacje, ECHO SERCA, USG, DOPPLER, HOLTER EKG i ciśnieniowy. Przyjmuje wt., pt. od 16.00. Rejestracja tel. po 17.00. Tel. 796 797 112.

Wojciech Kwaśniewski, dr n. med., specjalista kardiolog. Diagnostyka i leczenie nadciśnienia tętniczego, choroby wieńcowej oraz zaburzeń rytmu serca. EKG, Echo serca, Holter EKG, Holter ciśnieniowy, Test wysiłkowy na bieżni. Olkusz, ul. Kr. K. Wielkiego 28 (I piętro), czw. od godz. 17. Tel. 784 099 674.

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Gabinet kardiologiczno-internistyczny. Tel. 32 62 61 731.

Paweł Nadrowski specjalista kardiolog. Konsultacje. EKG. UKG (Echo serca). Holter EKG i ciśnieniowy. Olkusz, ul. K. Wielkiego 64. Rej. tel. 602 489 648. Czwartki od 14.00. www.kardiolog-olkusz.pl

Janusz Rogóż specjalista kardiolog, internista, lekarz medycyny pracy. Konsultacje, badania profilaktyczne, badania kierowców, EKG, ECHO serca, USG tętnic szyjnych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 16:30–19:30.

Maria Rzemieniuk lek. med. specjalista kardiolog. Specjalista chorób wewnętrznych. www.lekarzolkusz.pl Rejestracja telefoniczna: 604 052 027.

LARYNGOLOG

Sylvia Kocierz, dr n. med., specjalista laryngolog. Olkusz, ul. Sławkowska 4 („GAL-MED”). Tel. 506 312 032, 32 754 34 64 (po 15.). Wt. i pt. 17–19.

Lidia Liszczyk-Mania specjalista laryngolog dziecięcy. Konsultacje dzieci i dorosłych, płukanie uszu, płukanie zatok. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. PONIEDZIAŁEK 15:30–19:30.

Elżbieta Stępniewska, lek. laryngolog. Olkusz, ul. Sławkowska 4 („GAL-MED”), tel. 506 312 032, 32 754 34 64 (po 14.). Pon., czw. 15–18.

Beata Winiarczyk, dr n. med., specjalista laryngolog. Kwalifikacje do operacji. Badania okresowe. Centrum Medyczne, ul. kr. K. Wielkiego 64, pok. 15, pon. 16.30–19, śr. 16.30 -19, sob. 10–12, tel. 32 645 44 70.

LOGOPEDA

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Neurologopeda. Leczenie dyzartrii, afazji, jąkania, dysfagii (zaburzeń przełykania). Tel. 32 62 61 731.

MEDYCYNĄ NATURALNA

Pijawki, świecowanie uszu, akupunktura ucha, refleksologia terapeutyczna stóp, masaże, bańka próżniowa, ogniowa, antycelulitowa. Gabinet "Twoja Aura" Olkusz, ul. Broniewskiego 1. Tel. 604 135 486.

NEFROLOG

Małgorzata Pacuń, lek. med., spec. nefrolog, spec. chorób wewnętrznych. Leczenie chorób nerek, układu moczowego, nadciśnienia tętniczego. Olkusz Krakowskie Przedmieście 11/18. Rejestracja tel. 575 602 802.

NEUROCHIRURG

Graniccki Aleksander dr neurochirurg. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

Łukasz Janeczko specjalista neurochirurg. Konsultacje, blokady, kwalifikacja do zabiegów, leczenie bólu. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Co druga SOBOTA 9:00–13:00.

NEUROLOG

Fizjoterapia neurologiczna: udary, urazy, Parkinson, SM. Masaż leczniczy i relaksacyjny. Wizyty domowe. Tel. 508 451 924. www.fizjoterapiaolkusz.pl

Elżbieta Kulka, specjalista neurolog. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28, pon. 16–18. Tel. 603 166 862.

Elżbieta Kulka specjalista, neurolog. Konsultacje. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 17:00–19:30.

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Specjaliści neurologii. Tel. 32 62 61 731.

Renata Mędrak – Januszek, specjalista neurolog. Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 28, poniedziałki. Rejestracja telefoniczna: 501 760 436.

Szmal Przybyła Ewa dr neurolog. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00.

OKULISTA

ANGIO OCT - diagnostyka okulistyczna, leczenie chirurgiczne oczu; BANYŚ Okulistyka®, rejestracja tel. 789 032 277 oraz www.okulistabany.pl Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 110, SALUD, Wojciech Banyś Specjalista Chorób Oczu

Zofia Kubok dr n. med., specjalista chorób oczu. Konsultacje, wady wzroku, komputerowe badanie wzroku, dobór soczewek, pomiar ciśnienia gałki ocznej, leczenie zaćmy, OCT, medycyna pracy. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER- -MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. PONIEDZIAŁEK 12:00–17:00, WTOREK 12:00–17:00, CZWARTEK 10:00–15:00.

Magdalena Kuchno- Jop specjalista chorób oczu. Konsultacje, wady wzroku, komputerowe badanie wzroku, dobór soczewek, pomiar ciśnienia gałki ocznej, leczenie zaćmy, OCT, medycyna pracy. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER- -MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. ŚRODA 15:00- 17:00.

Anita Syssek – Boroń, dr hab. n. med. specjalista chorób oczu. Szeroka diagnostyka oka (OCT, USG, foropter), wieloletnie doświadczenie w chirurgii zaćmy, jaskry, siatkówki. Olkusz, ul. Parkowa 9a, wt., czw. od 16:30. Rejestracja tel. 606 790 500.

Aby usunąć zaćmę na NFZ „OKO TEST” pod kierownictwem medycznym dr n. med. Violetty Tomczyk-Dorożyńskiej. Olkusz, ul. Nullo 35B. Rejestracja tel. 32 643 25 85, godz. 9–16. www.okotest.pl

Katarzyna Rataj – Pająk specjalista chorób oczu, badania niemowląt, dzieci i dorosłych: diagnostyka okulistyczna, OCT, wady wzroku, zez, niedowidzenie, okulary, soczewki kontaktowe, badania profilaktyczne. VIS-OPTICA, Olkusz, al. 1000-lecia 20. Gabinet czynny codziennie od 14.00, w soboty 10.00 – 14.00. Rejestracja tel. 784 820 130, przypadki pilne 508 177 970.

OPTYKA

„VIS-OPTICA” - SALON OPTYCZNY. Oferujemy okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne, soczewki kontaktowe i akcesoria, badanie okulistyczne, tomografia oka - OCT. Olkusz, al. 1000-lecia 20, tel. 784 820 130. Pon., czw., pt., 9-17, wt. 10-18, śr., 10-16, sob. 10-14.

PEDIATRA

Małgorzata Bargieł-Padło, specjalista chorób dzieci. Pediatryczne wizyty domowe, Olkusz, ul. Żuradzka 27. Tel. 602 224 220, 32 643 08 89.

Magdalena Janeczko dr. n. med., specjalista pediatrii, specjalista genetyki klinicznej. Konsultacje dzieci z cechami dysmorfii, wadami rozwojowymi, opóźnieniem rozwoju psychomotorycznego, niepełnosprawnością intelektualną, niedoborem wzrostu, wzrostem nadmiernym i podejrzeniem chorób jednogenu-

wych, pary z niepłodnością, dorośli z podejrzeniem choroby uwarunkowanej genetycznie oraz z obciążonym wywiadem rodzinnym w kierunku chorób nowotworowych. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER- -MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Co druga SOBOTA 9:00–13:00.

Stanisław Pająk dr n. med. specjalista chorób dzieci, neonatolog. Diagnostyka i leczenie dzieci i noworodków, badania USG: głowy, jamy brzusznej, stawów biodrowych. Olkusz, al. 1000-lecia 20 (budynek Vis-Optica) Rejestracja tel. 502 233 855.

Tomasz Rzemieniuk, dr n. med., specjalista chorób dzieci. Olkusz, ul. Nowowiejska 63. Przyjęcia w gabinecie oraz wizyty domowe. USG, EKG, HOLTER. Rejestracja telefoniczna: 602 776 052. www.lekarzolkusz.pl facebook.com/lekarzolkusz

Jarosław Szczurek lek. med., pediatra, specjalista chorób noworodków. Profilaktyka dzieci zdrowych, leczenie dzieci chorych. USG: stawów biodrowych, mózgu, jamy brzusznej, tarczycy. Olkusz, ul. Piłsudskiego 14A. Rej. tel. 503 706 119.

Grażyna Żak-Pietras lek. med. pediatra specjalista medycyny rodzinnej. Tel. 698 941 921, 505 988 780.

PODOLOG

Anna Kaczmarczyk Twoje piękno gabinety kosmetyczne i podologiczne. Specjalistyczne zabiegi stóp dla dorosłych i dzieci. Klucze, ul. Dworska 19A tel. 690-960-150 www.podologia-kosmetyka.pl

ABC stóp, podolog Agnieszka Litwin zaprasza na specjalistyczne zabiegi w obrębie stóp. Nowa siedziba: Olkusz, ul. Broniewskiego 1, tel. 698 919 343. Facebook: gabinet zdrowych stóp.

Gabinet Podologiczny Zdrowe Stopy mgr Paulina Węglarz. Usługi kosmetyczne i lecznicze dla Twoich stóp. Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 63A I p. (naprzeciwko PZU). Tel. 517 952 536. www.podologolkusz.pl

PSYCHIATRIA/PSYCHOTERAPIA

Gabinet Psychoterapii Uzależnień mgr Ewa Janiszewska, Certyfikowany Sp. Psychoterapii Uzależnień. Przyjmuje: Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28. Tel. 694 839 534.

Gabinet Psychoterapeutyczny – Marta Jarosz ul. Krakowska 3. Terapia małżeńska, nerwice, depresja, zaburzenia odżywiania. Tel. 516 067 571 www.olkuszpsycholog.pl

Gabinet Psychologiczny Katarzyna Kaska-Biś. Wczesna interwencja psychologiczna. Diagnoza i terapia dzieci, młodzieży, dorosłych. Olkusz, ul. Gęsia 2, tel. 608 462 479.

Gabinet psychoterapii uzależnień i psychologicznych. Psychoterapia osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA. Porady psychologiczne, mgr Nadia Knyziak Psycholog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień. Tel. 501 286 603.

Agata Majda, terapia krótkoterminowa. Tel. 512 331 430. www.pracowniaterapeutyczna.eu

CENTRUM MEDYCZNE Marlibo-Medica w Olkuszu. Katarzyna Szostok – psycholog, psychoterapeuta. Urszula Gawłowska – psycholog, psychoterapeuta. Tel. 32 62 61 731.

Janusz Morasiewicz dr n. med. psychiatra, psychoterapeuta. Olkusz ul. Kr. K. Wielkiego 28. Czw. 14-20. Rej.: 603 852 092, 12 419 13 89. Kraków, ul. Konarskiego 42/2: wt. 15-20, czw. 8-13, pt. 15-20. www.opoczynska-morasiewicz.pl

Gabinet Psychologiczny Joanna Paprocka. Diagnoza i terapia dzieci, dorosłych i rodzin. Wolbrom, Rynek 19 (I piętro). Rejestracja tel. 510 120 408.

Agnieszka Wojtaszek, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta Gestalt, superwizor psychoterapii. Badania psychologiczne, psychoterapia, konsultacje. Tel. 791 918 888.

REHABILITACJA

mgr Ilona Cudejko, osteopatia, terapia manualna, NDT-BOBATH. Ul. Nullo 4/20, tel. kontaktowy 882 956 945.

Fizjo-strefa, Gabinet Rehabilitacji. Terapia manualna w dysfunkcji stawów kręgosłupa, stawów obwodowych i mięśni. Terapia: kobiet w ciąży, dysfunkcji dna miednicy, blizny. Kinesioterapia, szeroki wybór masażu. Kraków, ul. Poprzeczna 3/1. Tel. 502 212 663, www.fizjo-strefa.pl



Izabela Kiełtyka, mgr fizjoterapii. „FIZJOMED” masaż, ćwiczenia, zabiegi fizykalne. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28 (I piętro obok Skarbka) Tel. 600 585 055. www.fizjomed-olkusz.pl

Bianka Klich Fizjoterapia. Rehabilitacja osób dorosłych. Wizyty domowe. Olkusz i okolice. Tel. 797 847 948.

Janusz Kocjan, dr n.med. Rehabilitacja Ortopedyczna, Neurologiczna, Sportowa, Pooperacyjna, Leczenie bólu, McKenzie, Terapia Manualna, Olkusz, K.K. Wielkiego 54A, tel. 885 628 627.

Dominika Latos, mgr terapeuta dziecięcy, specjalista fizjoterapii. Terapeuta NDT-BABATH dla dzieci. Tel. 604 113 308. Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 63, II piętro (Medesto).

CENTRUM MEDYCZNO - REHABILITACYJNE Marlubo-Medica w Olkuszu. Specjalistyczna i kompleksowa rehabilitacja dorosłych, dzieci i niemowląt. Tel. 32 62 61 731.

Witold Pawełczyk, mgr fizjoterapii. Fizjoterapia neurologiczna: udary mózgu, Parkinson, SM. Masaż leczniczy i relaksacyjny. Wizyty domowe. Tel.: 508 451 924. www.fizjoterapia.olkusz.pl

REUMATOLOG

CENTRUM MEDYCZNE Marlubo-Medica w Olkuszu. Anna Mendak lek. med. spec. reumatologii, spec. chorób wewnętrznych, wtorek 16.00 – 18.00. Tel. 32 62 61 731.

STOMATOLOGIA

Agnieszka Barrera Ramos lek. dentysta. Olkusz, kr. Kazimierza Wielkiego 54a. Gabinet stomatologiczny czynny poniedziałek 10.00-

18.00, środa 9.30-18.00. Tel. 660 725 411.

Maria Buczynowska-Serafin, lek. stomatolog. Rentgen stomatologiczny Olkusz, ul. Świętokrzyska 2. Tel. 32 643 32 12, 606 327 510. Pon. i czw. od 14., wt. i pt. od 10.

CenterDent Gabinety Stomatologiczne, dr n. med. lek. stom. Dorota Supernak-Bobko, lek. stom. Paulina Kłapcińska, lek. dent. Anna Rudzińska. Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 14, tel. 326432530.

Tomasz Curyło lek. dent. Spec. stom. zachowawczej z endodoncją. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Pon. 9.00 – 14.00, śr. 10.00 – 18.00, czw. 8.00 – 11.00, pt. 10.00 – 18.00. Tel. 32 726 28 87, 668 525 532.

Gabinet Stomatologiczny „DUO-DENT” lek. dent. K. Girek-Jędrzychowska; lek. dent. I. Chmiś- -Wójcicka. Olkusz, ul. M. Konopnickiej 18. Tel. 32 645 00 45. Pon.-pt. 10–13 i 15–18.

Barbara Gierat Kucharzewska dr. n. med. Specjalista protetyki stomatologicznej. Olkusz, ul. Rabsztyńska 9. Pon.-pt. 12–19. Tel. 606 654 777.

Agnieszka Janikowska lek. dent. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Pon. 14.00 – 19.00, śr. 8.30 – 13.30, czw. 14.00 – 20.00. Rejestracja tel. 32 726 28 87, 668 525 532.

Krzysztof Jasiński lek. stomatolog, specjalistyczna praktyka lekarsko-dentystyczna. Olkusz, ul. Bylicy 1, pok. 306, pon.-czw. 10.00-17.00, pt. 9.00-15.00, rejestracja w godzinach pracy gabinetu lub telefonicznie 32 643 27 37 wew. 37.

Prywatny gabinet dentystyczny, lek. dent. Krzysztof Kluczewski, Olkusz ul. Na Skarpie 14

(vis a vis kładki nad torami). Godziny przyjęć: pon., wt., czw. 15.00–19.00, sob. 8.00–11.00. Tel. 32 645 21 08.

Renata Szpringer, lekarz stomatolog. Olkusz, ul. Broniewskiego 8A. Rejestracja telefoniczna: 602 276 667.

Maria Trzcionkowska, lek. dentysta. Specjalistyczna praktyka lekarska. Olkusz, ul. Górnicza 1. Pon., śr., pt. 9–20, czw. 9–12. Tel. 606 305 405.

Maria Trzcionkowska lek. dent. Olkusz, ul. Kościuszki 30. Wt. 12.30 – 20.30, czw. 12.30 – 20.30. Rejestracja tel. 32 726 28 87, 668 525 532.

ZIMOWSCY STOMATOLOGIA Olkusz, ul. F. Nullo 35 b. Poniedziałek, wtorek, czwartek 9.00 – 19.00, środa, piątek 9.00-13.00. Tel. 32 754 25 18.

— CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Specjalistyczny Gabinet Chirurgii Stomatologicznej Barbara Kucharzewska – Malik, specjalista chirurgii stomatologicznej. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28, I p. Pon., wt. 8–14, śr. i pt. 12–18. Rejestracja pacjentów w Gabinetec. Tel. kom. 601 805 027. Umowa z NFZ.

Prywatne usługi stomatologiczne: profilaktyka, leczenie zębów, protetyka, implanty. Pon.-pt. 9.00–19.00, sob. 9.00–13.00. Rejestracja w gabinecie oraz pod nr tel. 606 64 44 54. www.kucharzewscy.pl Wt, śr., pt. 15–19 przyjmuje lek. stom. Grażyna Batko.

— ORTODONTA

Izabela Bartoszcze, lek. stomatolog, specjalista ortodonta. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 28

(II piętro). Rej. tel. w godz. pracy 32 641 31 55. Pon. 8.30–14; wt., czw. 14–20, pt. 8.30–14.

TRYCHOLOG

Tracisz włosy? Nie trać czasu! Podejmij skuteczną terapię skóry głowy. Zaprasza pierwszy w Olkuszu gabinet trychologiczny NOVY, K. K. Wielkiego 65, tel 32 645 14-54.

URODA

Anna Dudek, specjalista dermatolog. Dermatologia lecznicza, kosmetyczna, dermatologia dziecięca. Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 64. Tel. 32 645 44 70, 604 197 937. Mikrodermabrazja, pilingi lekarskie (kwasy), botox, kwas hialuronowy, mezoterapia inne zabiegi dematologiczne.

Anna Kaczmarczyk Twoje piękno gabinety kosmetyczne i podologiczne. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało, bezbolesne laserowe usuwanie owłosienia. Klucze, ul. Dworska 19A tel. 690-960-150 www.podologiakosmetyka.pl

Gabinet kosmetyczny „URODA” Endermologie – zbicie modelujące, antycellulitowe, ujędrniające twarz i ciało, złuszczenie ziołowe, kwasowe, makijaż leczniczy Jane Iredale, kosmetyka pielęgnacyjna i lecznicza. Olkusz, ul. Bylicy 1 p. 10. Tel. 663166872 www.gabinet-uroda.pl

UROLOG

Ewa Czapkowicz specjalista urolog. Konsultacje, USG dróg moczowych, leczenie infekcji i nietrzymania moczu. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia

16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. Czwartek 14:00–17:00.

Ryszard Satalecki – specjalista urolog. Przyjmuje w poniedziałki 16.00–18.00, ul. Jana Pawła II 30, Olkusz. Choroby nerek, prostaty, kamica moczowa, diagnostyka USG i leczenie. Rej. 9.00–15.00. Tel. 32 643 30 19.

USG

Leszek Albinak lek. spec. chorób wew – Indywidualna Praktyka Lekarska, Doppler, USG: piersi, staw biodrowy niemowląt, jamy brzusznej, tarczycy, przepływy nóg, szyja, staw kolonowy. Rej. Pon. – sob. 8 – 20. Tel. 600 686 603, www.usgolkusz.pl

Gabinet USG Janusz Izdebski, lek. med. specjalista radiodiagnostyki. Centrum Medyczne, Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 64, pok. 11, I piętro (winda). Rejestracja Tel.: 32 645 44 70, pn.-pt. 10–19, sob. 9–13.

Sławomir Kaźmierczuk specjalista chirurg ogólny, proktolog. Konsultacje, biopsje, USG jamy brzusznej, USG piersi, USG tarczycy, USG węzłów chłonnych, leczenie ran, zabiegi chirurgiczne, kwalifikacje do zabiegów. Przyjmuje: Centrum Medyczne „INTER-MED”, Olkusz, al. 1000-lecia 16. Rejestracja tel. 32 479 10 00. PIĄTEK 16:00–19:30.

Bożena Szpringer, lek. med., radiolog. Pn. 14.30–17 „Sanamed”. Wt., czw. – Przychodnia „Esculap”, ul. kr. K. Wielkiego 28 (obok „Skarbka”). Godz. 15.30–18, tel. dom. 32 643 38 46, 600 249 359.

REKLAMA

GABINET LEKARSKI lek. Tomasz Micorek
Chirurg USG jamy brzusznej
USG doppler naczyń
Leczenie chorób żył:
• leczenie żyłaków, „pajęczków” za pomocą skleroterapii, USG doppler, leczenie owrzodzeń,
• kompresjoterapia (leczenie niewydolności żyłnej).
Konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej.
Centrum Medyczne Olkusz ul. K. K. Wielkiego 64
Przyjmuje śr., pt. od 16⁰⁰
32-645-44-70

Psycholog z doświadczeniem klinicznym
psychoterapeuta
Agnieszka Wojtaszek
BADANIA PSYCHOLOGICZNE
PSYCHOTERAPIA
Olkusz, ul. Nowa 13, tel. 791 918 888

SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI
OLKUSZ, UL. KRAKOWSKIE PRZEDMIEŚCIE 11/1
LEK. MED.
ARKADIUSZ KALETA
KARDIOLOG
SPECJALISTA CHOROBY WĘWĘTRZNYCH
EKG, ECHO, USG, DOPPLER, HOLTER
PRZYJMUJE:
wtorek, piątek 16:00 – 18:00
Rejestracja tel.: 796 797 112

SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ
SPECIALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ
dr n. med. Grzegorz Mocny
• Schorzenia przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki
• Usuwanie znamion barwnikowych (profilaktyka czerniaka), łuszczyk, kaszaków, włókniaków, wrostających paznokci
• Korekcja zniekształceń błon, przepukliny, Esperid, L-4
• Chirurgia plastyczna, opadanie powiek, odstąpienie uszy, płaskość brzośca, odysoszenie tłuszczu, powiększenie piersi, kwas hialuronowy, botox, Macrolone
PRZYJMUJE:
czwartek od godz. 17.00
Center-Med, ul. kr. K. Wielkiego 28
Tel. 604 979 399, 604 503 799
(po wcześniejszej rejestracji telefonicznej)

Miesięczne ogłoszenie na stronach Zdrowia i Urody już od 70,00 zł*

Proponujemy:

- Wpis w rubryce Zdrowie i Uroda w odpowiedniej dla Państwa kategorii
- Reklamę modułową
- Artykuł sponsorowany

Rabaty z tytułu powtarzalności
Dogodne formy płatności

Zapraszamy do kontaktu - tel. 32 754 44 77

lek. Jacek Piotr Osuch
Specjalista chirurg ortopeda traumatolog
Gabinet Urazowo-Ortopedyczny
Olkusz, Aleja Tysiąclecia 16
(budynek naprzeciw szpitala - obok piekarni)
tel.: 666 329 480
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki od godz. 15.00.
(zamiennie wtorki). Rejestracja telefoniczna codziennie

Studio Venus EXPERT
Fryzjerstwo Trychologia
Kosmetologia Laseroterapia
Ulica Szkolna 3, Olkusz.
Zadzwoń - 531 798 480 lub
Umów się online - www.venus-olkusz.pl

DYŻURY APTEK

	OLKUSZ	WOLBROM
19.06.	K. K. Wielkiego 64 B - dyżur 20:00-24:00	Mariacka 6
20.06.	K. K. Wielkiego 14 - dyżur 20:00-24:00	Skalska 22
21.06.	K. K. Wielkiego 28 - dyżur 20:00-8:00	Krakowska 43
22.06.	K. K. Wielkiego 60 - dyżur 20:00-8:00	Os. Skalska 9
23.06.	K. K. Wielkiego 64 B - dyżur 20:00-24:00	Mariacka 6
24.06.	Krakowska 16 - dyżur 20:00-24:00	Skalska 22
25.06.	Mickiewicza 7 - dyżur 20:00-24:00	Krakowska 43

W porze nocnej, w niedziele, święta i inne dni wolne od pracy.
Harmonogram dyżurów aptek dostępny jest również na stronie Starostwa Powiatowego w Olkuszu: www.sp.olkusz.pl

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna
na terenie powiatu olkuskiego w Nowym Szpitalu w Olkuszu
I OLKUSZ, ul. 1000-lecia 1, nowy budynek za budynkiem administracji, telefon - 41 240 13 45.
I WOLBROM, ul. Skalska 22 (Miejsko-Gminne Centrum Medyczne Wol-Med) telefon - 32 644 10 29, 32 644 12 74.
Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całonocnie w dni ustawowo wolne od pracy.

Zakład w Olewinie rośnie w siłę

OLKUSZ

Wiola Woźniczko

Najpierw rozbudowa, później nowi pracownicy – firma IMI Hydronic Engineering powiększa hale w Olewinie, bo zapotrzebowanie na jej produkty jest coraz większe. Równolegle spółka buduje także drugi obiekt w Rudzie Śląskiej.

IMI Hydronic Engineering jest częścią międzynarodowego koncernu technologicznego IMI plc wywodzącego się z Anglii. Spółka rozpoczęła swoją działalność w 1862 roku od produkcji amunicji. Obecnie koncern zatrudnia na całym świecie około 13 000 pracowników i jest wiodącym światowym dostawcą systemów dystrybucji i regulacji hydraulicznej.

– Produkty firmy IMI pozwalają kształtować komfortowe warunki w pomieszczeniach przy odpowiednio niskim zużyciu energii – tłumaczy Tomasz Kądziała, specjalista ds. magazynowych. Przedsiębiorstwo

produkuje m.in.: podzespoły instalacji grzewczych i chłodniczych, zawory i odpowietrzniki, automatyczne układy odgazowania próżniowego oraz systemy utrzymania ciśnienia.

W Polsce rozwój firmy IMI Instalacje Sanitarne, a od 2000 roku IMI International, największego przyspieszenia nabrał po 2005 roku. W tym roku uruchomiono w Polsce pierwszą linię montażową w Olewinie i rozpoczęto produkcję zaworów STAD. Wysoka jakość, wdrażenie metodologii LEAN na światowym poziomie, dotrzymanie rygorystycznych standardów montażu, wydajność zakładu i konkurencyjne koszty produkcji szybko zostały docenione przez kierownictwo koncernu. W następnych latach uruchomiono w Polsce montaż i uzbrajanie kolejnych produktów z oferty: od małych zaworów regulacyjnych i termostatycznych, przez automatykę i balancję, po zawory np. o dużych średnicach wykonywane na zamówienie.

– Oferujemy naszym klientom nie tylko szerokie spektrum rozwiązań do instalacji wodnych, ale też w olbrzymią wiedzę, doświadczenie w tej dziedzinie i wsparcie inżynierskie podczas projektowania, doboru i eksploatacji systemów. Za naszymi markami stoi wiele inicjatyw mających na celu kształcenie i podnoszenie poziomu wiedzy na temat instalacji hydraulicznych, niezależnie od tego, czy są to rozbudowane układy pracujące w budynkach wysokościowych, czy w małych obiektach mieszkalnych. – mówi Marek Piecha, menadżer fabryki w Olkuszu.

Dziś olkuska fabryka to zakład z nowoczesnymi liniami produkcyjnymi. Imponujące zaplecze logistyczne i powierzchnia magazynowo-produkcyjna o wielkości 5 tys. m² służą zaspokajaniu potrzeb nie tylko polskiego rynku, ale też całej Europy Środkowo-Wschodniej. Obiekt zlokalizowany w naszym mieście stał się dla koncernu jedną

z głównych fabryk, a wszystko to dzięki wielkim nakładom pracy na ciągłe doskonalenie linii produkcyjnych i inwestycje w ludzi. Aktualnie w Olewinie dobiega końca budowa kolejnej hali o powierzchni 4,7 tys. m², którą realizuje firma MARO Romana Chłosty. Do końca roku planowane jest zwiększenie zatrudnienia z 375 do 450 osób.

To nie jedyna inwestycja spółki w naszym kraju. Przedsiębiorstwo uruchomiło niedawno Centrum Dystrybucyjne, zlokalizowane w Rudzie Śląskiej. IMI wynajmuje tam hale wysokiego składowania na około 12,5 tys. miejsc paletowych o łącznej powierzchni 13,5 tys. m². W celu zwiększenia powierzchni produkcyjnej przeniesiony zostanie magazyn wyrobów gotowych, znajdujący się dotychczas w Olkuszu. Obiekt wyposażony jest w 15 ramp załadunkowych oraz Nowoczesny dwupiętrowy biurowiec.



Zapraszamy do BWA

OLKUSZ

BWA Olkusz

Wernisaż wystawy prac Marcina Korca - 24 czerwca 2020 o 18:00

Marcin Korek - w latach 1998-2003 studia na Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu na Wydziale Ceramiki i Szkła - specjalność projektowanie szkła. W 2003r. dyplom z projektowania szkła u prof. Ludwika Kiczury oraz z malarstwa u prof. Stanisława Korytki. Udział w licznych wystawach w kraju i za granicą oraz plenerach artystycznych. Prace w zbiorach Muzeum w Sosnowcu, Karkonoskim Muzeum w Jeleniej Górze oraz kolekcjach prywatnych.

Od 2004r. nauczyciel szkła artystycznego i witrażu w Zespole Szkół Plastycznych w Dąbrowie Górniczej.

Łukasz Jarosz - Dzień Liczby Pi w BWA Olkusz - 26 czerwca 2020 o 19:00

Spotkanie promujące „Dzień Liczby Pi” (Bukowno 2020), pięknie wydaną nową książkę poetycką Łukasza Jarosza, laureata Nagrody im. W. Szymborskiej, dwukrotnie nominowanego do Nagrody Literackiej Nike. Autor na spotkaniu w BWA w Olkuszu będzie czytał wiersze i podpisywał książki, a towarzyszyć mu będzie muzyka na żywo w wykonaniu gitarzysty Radka Ozgi, czyli muzyka z zespołu Lesers Bend, którego Łukasz Jarosz jest perkusistą, wokalistą i autorem tekstów.



Uwaga na złodziei!

POWIAT

KPP Olkusz

Większość z nas myśli już o wakacyjnym wypoczynku. Wtedy często tracimy czujność, co doprowadza do wielu przykrych zdarzeń. Jak zadbać o bezpieczeństwo własne i bliskich? – radzą olkuscscy policjanci.

W ostatnich dniach policjanci z komendy przyjęli zawiadomienie o kradzieży samochodu, do której doszło 15 czerwca br. Złodziej z otwartego garażu znajdującego się przy jednej z posesji w gminie Olkuszu, ukradł samochód osobowy marki Volkswagen Polo. Sprawą kra-

dzieży zajmują się śledczy z Olkusza. Na placu targowym, złodziej ukradł mieszkankę Olkusza, telefon komórkowy o wartości kilkuset złotych.

Policjanci apelują do mieszkańców o dbanie o własne mienie. Czasem chwila nieuwagi, czy brak czujności, może doprowadzić do utraty własnego mienia np. portfela, telefonu komórkowego, czy innych cennych przedmiotów. Złodziei nie brakuje w sklepach, na targowiskach, na ulicy, w autobusach czy tramwajach. Panujący w takich miejscach tłok, jest łatwą okazją dla złodziei. Osoby, które podejrzanie się zachowują powinny wzbudzić naszą czujność. Często nie zdajemy

sobie sprawy, że jesteśmy obserwowani przez kieszonkowców, którzy czekają tylko na naszą nieuwagę. Kieszonkowcy bardzo często i szybko wykorzystują takie okazje. Jak temu zaradzić?

Oto kilka porad:

1. Sprawdzaj, czy nie jesteś obserwowany w trakcie robienia zakupów, a w szczególności podczas wyjmowania i wkładania portfela.
2. Wsiadając do autobusu lub do minibusu zachowaj czujność, zwłaszcza gdy jest tłoczno.
3. W zatłoczonych miejscach nie trzymaj telefonów komórkowych i wartościowych przedmiotów w kieszeniach zewnętrznych.

Wystarczy chwila nieuwagi, by paść ofiarą przestępstwa.

4. Nie noś portfela ani wartościowych rzeczy w tylnej kieszeni spodni, ani w reklamówce, bo łatwo ją przeciąć.
5. Nie sprawdzaj co chwilę miejsca przechowywania portfela itp., takim zachowaniem można zwrócić uwagę kieszonkowca.
6. Gotówkę noś w kilku różnych miejscach. Zwłaszcza jeśli wybierasz się w daleką podróż.
7. Kobiетom odradzamy przechowywanie dużej ilości gotówki w torebkach. Złodziej może przeciąć pasek lub torebkę, a potem spenetrować jej zawartość.

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

A. M. Kostulski
Olkusz, ul. Szpitalna 22
☎ 32 643 01 59, 32 643 17 65,
604 249 478, 608 559 224

Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Chłodnia gratis.

HURTOWNIA MOTORYZACYJNA „SWEMOT”

Olkusz, ul. Sikorka 21
☎ 32 645 06 60, 601 525 210

UBEZPIECZENIA

OLKUSZ, ul. Szpitalna 20
Tel. 32 754 22 11
olkusz@cupartner.pl

OLKUSZ, ul. K.K. Wielkiego 41
teresa.karwowska@cupartner.pl

BUKOWNO, ul. Kolejowa 1 (PKP)
Tel. 32 642 38 48 bukowno@cupartner.pl

BOLESŁAW, ul. Główna 46
stanislaw.walczak@cupartner.pl

ŚLAWKÓW
Tel. 515 487 699 slawkow@cupartner.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

mgr Zbigniew Kwinta
Olkusz, ul. Szpitalna 14
☎ 32 643 06 07, 32 643 48 33,
502 35 43 32

Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem
WŁASNA CHŁODNIA

OGŁOSZENIA DROBNE

KUPIĘ - SPRZEDAM

★ Autoskup – kupię każdą markę, tanie i drogie, gotówką od ręki, płacę najlepiej.
Tel.(512)898278.

★ Komisy rowerowy. Skup sprzedaż RTV, AGD. Pożyczki pod zastaw. Tel.(502)261113

★ Autoskup- każda marka, każdy stan. Tel.(793)999910.

USŁUGI

★ **FIRMA INTROLIGATORSKA**
“Jupiter” Olkusz, ul. Mickiewi-

cza 19 (naprzeciwko “Victorii”).
Tel.(32)6413433, (643)0987,
(606)306841, oferuje: oprawy tradycyjne - twarde (duża ilość kolorów), bindowanie, termobindowanie, bigowanie, złożenie metodą termodruku.

★ Autoskup- każda marka, każdy stan. Tel.(793)999910.

★ Autoskup - kupię każdą markę, tanie i drogie, gotówką od ręki, płacę najlepiej.
Tel.(793)001819.

★ Zwyżka 16, 25 m, wycinka drzew, wynajem i usługi rębaniem do gałęzi, elektryczne itp.
Tel.(512)373245.

BUDOWLANE

★ Malowanie pokoi.
Tel.(799)914521

FINANSOWO - PRAWNE

★ **Lombard Tomasz Kiełtyka**, Olkusz, Kasztanowa 4, czynne: pon.- sob. 8-20, skup i sprzedaż złota, atrakcyjne ceny, super warunki. Tel.(512)777884.

OKOLICZNOŚCIOWE

★ **ATELIER Olkusz**, Żuradzka 1 zaprasza. Natychmiastowe zdjęcia do dokumentów (drobny retusz gratis, możliwość wykonania w domu u klienta).
Tel.(600)057912.

★ **FOTO STUDIO Olkusz, RYNEK** 30. Najszybsze i najtańsze zdjęcia do dokumentów w 3 minuty + retusz gratis (możliwość dojazdu do klienta). Tel.(600)057911, (692)736760.

MOTORYZACJA

★ **OLEJE, FILTRY, AKCESORIA I PROFESJONALNE NARZĘDZIA SAMOCHODOWE**

F.H.U. “SWEMOT”, Olkusz, ul. Sikorka 21. Tel.(32)6450660, czynne: 8-19.

★ **AUTO-SZYBY:** markowe szyby samochodowe, sprzedaż, montaż, naprawa, serwis. Bogucin Duży 100. Tel.(32)6428656, (663)747609.

★ **AUTO SKUP GOTÓWKA, OSOBY I DOSTAWCZE, WSZYSTKIE MARKI I ROCZNIKI, NAJLEPSZE CENY, DOJAZD.** TEL.(515)274430, (602)871305.

★ Autoskup – kupię każdą markę, tanie i drogie, gotówką od ręki, płacę najlepiej.
Tel.(793)001819.

★ Autoskup- każda marka, każdy stan. Tel.(793)999910.

★ **POMOC DROGOWA.**
Tel.(695)634005.

★ Skup aut dostawczych, roczniki od 2013 r. Tel.(608)579628.

★ Kupię każdą Toyotę.
Tel.(531)666333.

NIERUCHOMOŚCI

★ **Sprzedam działkę budowlaną w Niesułowicach k. Olkusza o pow. 3650 m² (ok. 30x120 m), przy ul. Wozowej.**
Tel. 507131388.

★ **Lokal do wynajęcia przy ul. K. K. Wielkiego, wejście od ulicy.** Tel.(519)192879.

Najnowsze informacje i komunikaty znajdziesz na:
www.przegląd.olkuski.pl



Przegląd TYGODNIK REGIONALNY „PRZEGLĄD OLKUSKI”

Redaktor naczelny: Dariusz Krawczyk
Redaktor: Wiola Woźniczko
wiola.wozniczko@przegląd.olkuski.pl

W przypadku publikacji materiałów niezamówionych oraz listów do redakcji zastrzegamy sobie prawo do adreśowania i opatrzenia nadesłanych materiałów tytułem. Nie publikujemy listów nieopisanych nazwiskiem i adresem – można zastrzec nazwisko i adres do wiadomości redakcji. Materiały niezamówionych redakcja nie zwraca. Poglądy redakcji wyrażają jedynie teksty podpisane „Redakcja”. REDAKCJA NIE ODPOWIADA ZA TREŚĆ ZAMIESZCZANYCH OGŁOSZEŃ.

Kolportaż: Przegląd Olkuski kolportowany jest do wszystkich mieszkań i firm w Olkuszu (także na Pomorzach) oraz do: Kluczek, Bogucina Dużego, Bogucina Małego, Bolesława, Braciejówki, Bukowna, Bydłina, Chelma, Chechła, Ciesłina, Czubowic, Gólczew, Gólczew, Nadmłynia, Gorenica, Hutek, Gór Bydlińskich, Jangrota, Jaroszwica, Kluczek, Kluczek Osady, Kolbarku, Kosmolowa, Krągka, Krza, Krzykawy, Krzykawki, Krzywopiół, Kwaśniowa, Lasek, Osieka, Michałowice, Pazurka, Podlipia, Przegini, Rabszyna, Raclawice, Rodak, Rycówka, Sieniczna, Starego Bukowna, Sułoszowej, Troksa, Trzyciąża, Ujkowa Nowego, Witeradowa, Wodącej, Wolbromia, Zarzecza, Zawady, Zimnodół, Zedermana, Żurady.

Adres redakcji: 32-300 Olkusz, ul. Żuradzka 15, tel./fax 32 754 44 77, 504 178 786
Internet: www.przegląd.olkuski.pl
e-mail: redakcja@przegląd.olkuski.pl
Przyjmowanie ogłoszeń: Olkusz, ul. Żuradzka 15.
Wydawca: „AB MEDIA” Sp. z o.o., 32-500 Chrzanów, ul. Sikorskiego 1 F.
Skład: „AB MEDIA” Sp. z o.o.
Druk: Polska Press Sp. z o.o.

DODATEK

Pomyśl o sobie



Olkusi
Przegląd

 **Zólty Jaż**

REKLAMA

Akademia WSB

Dąbrowa Górnicza, Cieszyn, Olkusz, Żywiec, Kraków

„STYPENDIUM COVID-19”

**WYBIERZ
STUDIA
W OLKUSZU**

ZAPISZ SIĘ DO 30 CZERWCA

dr hab. Zdzisława Dacko-Pikiewicz, prof. AWSB
Roktor Akademii WSB



Dlaczego warto uczestniczyć w szkoleniach?

Dynamiczne zmiany, wynikające przede wszystkim z nieustannego rozwoju gospodarki, wymuszają na pracownikach (a także osobach szukających pracy) konieczność doskonalenia posiadanych kompetencji oraz nabywania nowych. Dzięki temu, bez wątplenia zwiększają oni swoją wartość na rynku pracy. Jednym ze sposobów na taki rozwój jest uczestnictwo w szkoleniach.

Dobra praca w zasięgu ręki

Szkolenia to prawdziwa inwestycja w rozwój ludzkiego kapitału. Jeszcze kiedyś postrzegaliśmy je jako fakultatywne – dziś natomiast coraz częściej traktujemy je jako niezbędne, wręcz obowiązkowe. Dynamiczny rozwój niemal każdego sektora gospodarki wymusza w nas konieczność dostosowywania się do nowych warunków. Jeśli zależy nam na atrakcyjności w oczach potencjalnych pracodawców, musimy poważnie podejść do kształtowania i rozwoju własnych umiejętności, wiedzy i kwalifikacji. To jedyny sposób, by znaleźć dobrze płatną, satysfakcjonującą nas pracę, w której będziemy czuć się pewnie i kompetentnie.

Czujesz się potrzebny i doceniany

Poszerzając wiedzę w danym zakresie, zyskujemy także większą pewność siebie. Jesteśmy przekonani co do naszej wartości pod kątem zawodowym. Ta zasada działa też w drugą stronę – pracownicy, którzy inwestują w siebie, są doceniani przez sze-

fstwo i nagradzani. Dzięki temu umacniają też swoją pozycję w miejscu pracy. Szkolenia bardzo często dają również możliwość awansu, a zatem i podniesienia wysokości zarobków.



Kluczem do sukcesu jest nieustanny rozwój

Rozwój jest dobry sam w sobie, na każdym polu i w każdej dziedzinie życia. Przyczynia się do wzrostu naszej wewnętrznej motywacji, sprawia, że stajemy się bardziej zaangażowani i zdeterminowani. Umocniamy się we własnych przekonaniach, wzbogacamy o nowe wartości i cele.

Twoja wartość zwiększa wartość firmy

Oprócz tego, że szkolenia są inwestycją w rozwój ludzkiego kapitału, bez wątpienia

są też inwestycją w firmę. To ważna rzecz z perspektywy pracodawcy – wykwalifikowana kadra sprawia, że firma idzie z postępem i nie musi obawiać się konkurencji. Jest godnym przeciwnikiem, który posiada zarówno wiedzę, jak i umiejętności. Wszystko to przekłada się na lepsze zyski, łatwiejsze pozyskiwanie nowych klientów, możliwość rozszerzania działalności firmy o nowe obszary... Dobrze przeszkolona kadra to ogromny potencjał każdej firmy.

O jedno doświadczenie więcej

Każde szkolenie można potraktować też jako ciekawe, nowe doświadczenie – możliwość poznania nowych ludzi, wymiany opinii i poglądów (również z ekspertami!), porównania indywidualnych doświadczeń. Co więcej, przeszkoleni pracownicy mogą później dzielić się zgromadzoną wiedzą z innymi – zarówno znajomymi, jak i pozostałymi pracownikami, którzy nie mieli okazji lub możliwości uczestnictwa w szkoleniu.

Mimo to wielu przedsiębiorców „oszczędza” na szkoleniach. Nie wiedzą jednak, że takie „oszczędności” obniżają wartość firmy, a tym samym odbierają jej możliwość rozwoju oraz lepszych, większych zysków.

Sprawdź dostępną ofertę szkoleniową i już dziś zainwestuj w rozwój swój oraz firmy.



źródło: Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER
www.szkolenia-semper.pl

REKLAMA

OSK Rutkowska Agnieszka

OSK świadczy szkolenia z zakresu prawa jazdy kat. B. Posiada doświadczoną kadre oraz cieszy się znakomitą zdawalnością osób szkolonych w powiecie olkuskim. Możliwość dojazdu do kursanta oraz jazdy doszkalające.

Trzyciąż 168. Tel. 600 358 854, 696 699 044

ANNA KACZMARCZYK GABINETY KOSMETYCZNE I PODOLOGICZNE

Specjalistyczne zabiegi stóp dla dorosłych i dzieci. Klucze, ul. Dworska 19A

Tel. 690-960-150

www.podologiakosmetyka.pl

REKLAMA

 **OKO-TEST**
Diagnostyka i Chirurgia Oka

SPECJALIŚCI OKULISTYKI

PLASTYKA POWIEK

 **32 643 25 85**

Olkusz, ul. Francesco Nullo 35b

www.okotest.pl



Jaki kształt ma zdrowie?

Plaster pomidora wyglądem przypominający dwie komory i dwa przedsionki serca, cebula w przekroju to ogromne powiększenie pojedynczej komórki organizmu, a seler naciowy do złudzenia kształtem przypomina ludzkie kości. To podobieństwo wcale nie jest przypadkowe! Agnieszka Piskała-Topczewska, dietetyk i ekspert kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!” wyjaśni, co kryje się za kształtem niektórych warzyw i owoców oraz jakie składniki w nich zawarte są cenne dla naszego organizmu. Z kolei Marcin Budynek, szef kuchni i ambasador kampanii podpowie, jak dobrze wykorzystać ich potencjał kulinarny, serwując niebanalne przepisy do wypróbowania w zaciszu domowej kuchni.

Często stojąc przed sklepową półką lub straganem wybieramy do koszyka produkty, które ładnie wyglądają, apetycznie pachną, są nam potrzebne do przygotowania konkretnej potrawy lub kusi nas promocyjna cena. Warto jednak sięgać po lokalne owoce i warzywa, które oprócz smacznego wyglądu, przyniosą także ukojenie naszym narządom oraz wpłyną na poprawę stanu zdrowia.

MARCHEW – NA DOBRE WIDZENIE

Plasterek marchwi wygląda jak ludzkie oko – żrenica, tęczęwka i promieniste linie.

– Marchew swój soczysty pomarańczowy kolor zawdzięcza beta-karotenowi, który w organizmie przekształca się w witaminę A. Witamina ta niezbędna jest w procesach prawidłowego widzenia. Niedobory witaminy A w codziennej diecie przejawiają się problemami z widzeniem w ciemności, tzw.



„kurza ślepotą” – mówi Agnieszka Piskała-Topczewska, ekspert kampanii.

– Marchew to powszechnie stosowane warzywo w codziennej kuchni. Proponuję zaserwować ją w formie makaronu – domowe spaghetti z marchewki z ogrodowym pesto to propozycja idealna dla wszystkich – przekonuje szef kuchni Marcin Budynek, ambasador kampanii.

SELER NACIOWY – NA MOCNE KOŚCI

Seler naciowy wyglądem przypomina ludzkie kości.

– Seler naciowy to skarbnica składników mineralnych – ma najwięcej fosforu i wapnia wśród warzyw korzeniowych. Te dwa składniki mineralne warunkują prawidłową budowę kości – zapewnia Agnieszka Piskała-Topczewska.

POMIDOR – NA SPOKOJNE SERCE

Pomidor, jak serce – ma cztery komory i jest czerwony.

– Zawarty w pomidorach likopen, nadający charakterystyczną barwę ma silne działanie antyoksydacyjne. Skutecznie walczy z wolnymi rodnikami, które powstają również pod wpływem silnego stresu mając negatywny wpływ na pracę serca. Dodatkowo, likopen obniża stężenie tzw. złego cholesterolu, dzięki czemu nie przyłącza się on do ścian naczyń krwionośnych i tym samym zapobiega miażdżycy. Jest to doskonały sposób na ochronę serca przed chorobą wieńcową i zawałem – dodaje ekspertka.

– Pomidor to prawdziwy król w kuchni. Z pewnością każda gospodyni docenia jego potencjał kulinarny. A co, gdyby podać go domownikom w nieco odmienny sposób niż zwykle? Zachęcam do wypróbowania przepisu na pieczone pomidorki koktajlowe z jogurtem i chipsami z bagietki – zachęca Marcin Budynek.

CEBULA – NA OCZYSZCZENIE ORGANIZMU

Cebula ma kształt komórek organizmu.

– Dzisiejsze badania pokazują, że związki zawarte w cebuli biorą udział w usuwaniu odpadów ze wszystkich komórek organizmu. To naturalny środek bakteriobójczy, pomaga także produkować łyż. Nieodłącznym towarzyszem cebuli jest czosnek, który wspomaga eliminowanie odpadów i niebezpiecznych wolnych rodników – mówi ekspertka.

– Cebula jest niezbędna w kuchni. Zaostrza smak potraw, nadaje im charakter, a także ma szerokie możliwości wykorzystania – od konfitury z do popularnej zupy cebulowej. Chętnie dodaje ją do jednej z moich ulubionych gęstych zup – kremu z pieczonej dyni i marchwi z grzybami leśnymi. Istna fużja smaków i zapachów – dodaje szef kuchni.

RZODKIEWKA – NA PIĘKNE WŁOSY

Rzodkiewka to mała główka z dużymi, długimi i jędrnymi liśćmi. Swoim kształtem przypomina ludzką głowę z bujną czupryną.

– Zawarta w rzodkiewce siarka jest niezbędna do prawidłowej budowy włosa. Jej odpowiednia ilość w diecie ma wpływ na kondycję i wygląd włosów. Rzodkiewki są również źródłem witamin C, B6, kwasu foliowego oraz składników mineralnych – potasu, miedzi, manganu i żelaza, które umożliwiają prawidłową budowę i funkcjonowanie cebulek włosa – mówi dietetyczka.

– Polecam dodać rzodkiewkę do chłodnika z ogórka z mięętą i domową grzanką. Nie tylko będzie pięknie wyglądać, ale również pysznie smakować – twierdzi Marcin Budynek, ambasador kampanii.



Ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna „Warzywa i owoce – na szczęście!” sfinansowana jest ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizatorem kampanii jest Federacja Branżowych Związków Producentów Rolnych.

Więcej informacji o kampanii znajduje się na stronie internetowej oraz na profilu na Facebooku: www.warzywaiowocenaszczescie.pl; www.facebook.com/warzywaiowocenaszczescie

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

REKLAMA

Piękny wygląd w każdym wieku

Dla wielu kobiet 50 lat to granica dzieląca młodość od starości. Nie jest aż tak źle jeżeli się do tych urodzin przygotowujesz, bo warto mieć 50 lat. Ja mam 50 lat i wiem, że nie jest to powód do smutku, a radości. Dlatego korzystaj z tego pięknego czasu i zrób co najlepsze!

Piękny wygląd w tym wieku jest możliwy, wiele można osiągnąć jeszcze u progu menopauzy stosując odpowiednio dedykowane zabiegi. Kobieta po 50 może prawie wszystko, jeśli zechce... Jeśli potrafisz o czymś marzyć, to potrafisz także tego dokonać bez skalpela, bez botoksu bez wypełniania twarzy substancjami modelującymi. Kobieto - jedno jest pewne, im wcześniej zaczniesz dbać o młodość swojej skóry tym lepiej możesz wyglądać w wieku dojrzałym. Posługując się wiedzą i najnowszą technologią, działania w kosmologii są bardzo skuteczne. Można poddać skórę zabiegowi HIFU LIFTING który daje „zagęszczenie” skóry, zmniejszenie jej wiotkości, regenerację kolagenu, redukcję zmarszczek, poprawę elastyczności skóry, podniesienie brwi, poprawę owalu twarzy, podniesienie tzw. chomików, odmłodzenie dekoltu,

lifting policzków, szyi i czoła. Wszystkie wymienione zmiany widoczne są po pierwszym zabiegu. Ten zabieg wykonujemy w zależności od stanu wyjściowego skóry co pół roku lub co rok lub w innym indywidualnym systemie naprawczym. Regeneracji tą metodą HIFU LIPOSONIX można poddawać skórę brzucha po ciąży, po gwałtownym odchudzaniu lub w trakcie kuracji odchudzającej, a także poprawę elastyczności skóry brzucha u pań dojrzałych. Zabieg wykonywany jest również u mężczyzn. U kobiet na obszarach skóry ramion, brzucha, piersi, pośladków, ud i kolan poprawia jędrność, elastyczność i zmniejsza nadmiar obwisłej skóry. <http://kosmetyka-olkusz.pl/hifu>

FOTOREGENERACJA to drugi bardzo korzystny zabieg, dający odmłodzenie skóry przy pomocy impulsowego światła IPL. Jest to zabieg nieinwazyjny, niewymagający rezygnacji z dotychczasowego trybu życia, wykonywany samodzielnie lub w serii. Wskazaniem do fotoodmładzania są zmiany sprężystości skóry, rozszerzone pory, powierzchowne zmarszczki, delikatne zmiany pigmentowe oraz nadwrażliwość naczyń kapilarnych. Może być wykonywany na twarzy, szyi, dekolcie, grzbietach rąk, na brzuchu, udach i pośladkach. Zabieg niezwykle skuteczny, ponieważ działa na wszystkie elementy starzenia się skóry. Wszystkie inne zabiegi stanowią na tle fotoodmładzania alternatywę w pielęgnacji kosmetycznej. Fotoregeneracja nie tylko likwiduje siateczkę drobnych zmarszczek, ale poprawia koloryt, wygładza strukturę skóry, zwęża i spłyca jej pory. Podczas zabiegu zamykają się drobne naczynka, niwelują przebarwienia. W tym zabiegu radzimy sobie ze wszystkimi tymi defektami jednocześnie. Rezultatem kolejnych zabiegów jest przebudowa struktury podporowej skóry, cieszymy się gęstą i jędrną skórą przez długi czas. Mamy cerę gładką bardzo dobrze napiętą, jednolitą w kolorze. Młoda. Oszczędnie zatem gospodaruj swoim czasem. Nie spędzaj go tylko na roztrząsaniu kwestii nowego remontu mieszkania, mądrze wykorzystuj każdą godzinę. **BĄDŹ DLA SIEBIE.** Do zobaczenia

mgr Danuta Chodorowska - kosmolog
www.kosmetyka-olkusz.pl



Centrum
kosmologii
estetycznej

Olkusz, ul. K. K. Wielkiego 60
(obok poczty) gab. 309 III p.

tel. 570 691 681 Poleb nas na Facebook
www.kosmetyka-olkusz.pl

OSIR BUKOWNO Bukowno, ul. Spacerowa 1
www.mosirbukowno.pl

SPŁYW KAJAKOWY BUKOWNO

na odcinku rzeki Sztoły od zalewu „Leśny Dwór” do mostku przy ul. Borowskiej to frajda dla całej rodziny. Miejscami silny nurt rzeki, naturalne przeszkody oraz meandry sprawiają, że spływ Sztołą jest ciekawym i emocjonującym przeżyciem. Wytyczony 3 kilometrowy odcinek rzeki można pokonać w czasie do 1,5 godziny.

W wakacje Spływ będzie działał w piątki, soboty i niedziele w godz. 10:00-18:00. Sprzedaż biletów w cenie 35,00 zł (za jeden kajak) prowadzona jest na przystani początkowej przy ulicy Spacerowej.



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Pielęgnacja stóp – estetyka czy konieczność?

Pedicure to słowo, które słyszał każdy. Nie wszyscy jednak wiedzą na czym dokładnie pedicure polegać powinien. Kiedy warto skorzystać z tego zabiegu?

Pedicure jest zabiegiem polegającym na skróceniu paznokci, usunięciu lub załagodzeniu ich defektów, usunięciu skórek oraz wyfrezowaniu nadmiaru zrogowaciałej skóry stóp. Oprócz aspektów estetycznych jak pomalowanie paznokci, pedicure jest zabiegiem polepszającym komfort chodzenia. W przypadku, kiedy występują modzele (nagromadzenie naskórka barwy żółtej najczęściej w obszarach uciskowych jak: duży palec, śródstopie oraz koniec piątej kości śródstopia), odciski (nagromadzony nadmiernie naskórek z czopem rogowym w centralnej części) czy popękane pięty wykonuje się pedicure leczniczy. Specjalista jałowymi i/lub jednorazowymi narzędziami usuwa nagromadzoną skórę i czop rogowy, który sprawia ból. Nie ulega wątpliwości, że powstawanie tego typu zmian jest spowodowane miejscowym uciskiem na struktury kostne stopy. Skóra broniąc się – zwiększa swoją grubość i ten naskórek wgniata się do wewnątrz tworząc rogowy czop. Ucisk spowodowany jest noszeniem złego obuwia, deformacją stopy czy płaskostopiem.

Jeżeli chcesz poprawić wygląd i kondycję skóry stóp, usunąć nadmiar zrogowaciałego naskórka, zadbać o płytkę paznokcia to pedicure kosmetyczny jest dla Ciebie.

Szczególną grupą korzystających z zabiegu pedicure leczniczego są seniorzy. Trudność w schyleniu się, problemy z kręgosłupem, ze wzrokiem powodują, że nie można w prawidłowy sposób zadbać o stopy. Dobrze wykonany pedicure może przynieść dużą ulgę w dolegliwościach bólowych. Stopy to szczególna część ciała, która „nosi” nasze ciało przez cały dzień. Ciężar ciała spoczywa właśnie na tej strukturze. Dodatkowo zniekształcone paznokcie, które tworzą rurki i wkręcają się w skórę czy szponowate wymagają interwencji

specjalisty. A prawidłowo obcięte paznokcie są ważną częścią zdrowej stopy. Najczęstszą przyczyną wrastających paznokci jest ich zła pielęgnacja i obcinane na okrągły kształt. Skrócenie paznokcia powinno odbyć się w taki sposób, aby wolny brzeg wystawał poza wały paznokciowe. Dzięki takiej sytuacji paznokcie, podczas wzrostu nie ma prawa wrosnąć w otaczającą go skórę. Kolejnym problemem jest pękająca skóra pięt. Nadmiernie wysuszony i odtłuszczony naskórek, traci na elastyczności. Staje się twardy i pęka wiele warstw naskórka przy niewielkim nacisku. Mogą tworzyć się krwawiące rozpadliny, co powoduje ból. Otwarte rany są jak wrota dla bakterii i grzybów. Ich rozwojowi sprzyja także wilgotne środowisko stopy. Oprócz pedicure i opracowaniu pęknięć przez specjalistę ważną jest codzienna pielęgnacja domowa. Jeżeli stopy nie będą systematycznie smarowane maścią lub kremem, pedicure nie przyniesie rezultatów.

W kosmetykach do pielęgnacji stóp szukamy:

- mocznika, który działa nawilżająco i złuszcza,co,
- kwasu mlekowego i salicylowego – także działają złuszcza,co,
- witaminy A, która reguluje odnowę naskórka i zapobiega pęknięciom,
- olejku miętowego, który odświeża skórę,
- masła shea, które silnie natłuszcza i regeneruje,
- olejku eukaliptusowego czy z drzewa herbacianego, które działają odświeżająco, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczo.
- Jeżeli masz problem ze stopami, nie wahaj się - udaj się do specjalisty w celu zdiagnozowania i usunięcia go.

Dzięki uprzejmości Salonu TROPICAL BEAUTY CLINIC mgr kosmolog Julita Zdrada

ORTODONCJA

(Kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych)

IMPLANTY

(Uzupełnienie braku pojedynczego zęba jak i całego uzębienia)

Cyfrowy rentgen + tomografia

Wolbrom, ul. Miechowska 12
Rej. (32) 644 11 05, 504 517 454

Zapisz się do sekcji KARATE KYOKUSHIN i poczuć się bezpieczniej.

Treningi prowadzimy w Hali Sportowo-Widowiskowej w Olkuszu oraz w Hali Sportowej w Bukownie.
Tel. kontaktowy 604062304.
Odwiedź nas na stronie www.karatetkkfbukowno.pl lub na facebooku.

Klub Posiada Licencję Polskiego Związku Karate.

INVEST-ZAK WÓZKI WIDŁOWE

KURSY I SZKOLENIA
SERWIS I SPRZEDAŻ

886 632 602
WWW.INWEST-ZAK.PL

Queen
Studio Fryzjersko-Kosmetyczne

Serdecznie zapraszamy!
Olkusz, ul. kr. K. Wielkiego 59
Pon. - pt. 9:00 - 20:00, sobota 8:00 - 14:00,
506 325 009
WELLA PROFESSIONALS

OSK Majka

Kurs prawa jazdy kat. B
1850,-
Tel. 662 553 445
Olkusz, ul. Fr. Nullo 32
(Ekonomik gab. 34)

Pielęgnacja dłoni, henna i oprawa oka, wizaż.

Amorfia

Amelia Mamakis - Polarz
604 922 854
/tinapolarz

Piękne stopy na lato!

Tropical Beauty Clinic

Skorzystaj z letniej oferty na pedicure klasyczny lub hybrydowy!

Na pierwszej wizycie otrzymasz rabat na kolejne usługi → 5%, 10% i 15%

Pedicure klasyczny 80 zł
Pedicure hybrydowy 100 zł

Skontaktuj się po szczegóły

ul. Krakowskie Przedmieście 7, Olkusz
moment.pl/tropical-beauty-clinic
729 880 109
@tropicalbeautyclinic

Rewo24
PROFESJONALNE

BĄDŹ PIĘKNA KAŻDEGO DNIA
Profesjonalne kosmetyki:

- ❖ Do włosów:
 - szampony i odżywki z filtrem UV
 - lakiery i spraye koloryzujące
 - żele, pasty i gумы
- ❖ Do twarzy i ciała:
 - kremy i maseczki
 - peelingi do ciała i do stóp
 - woski do depilacji
- ❖ Do manicure i pedicure:
 - lakiery klasyczne,
 - lakiery hybrydowe i żelowe
 - zestawy i akcesoria

Topowe marki takie jak: SEMILAC, KERASTASE, LOREAL, MATRIX, WELLA, ALFAPARF, SCHWARZKOPF, BIELEND A PROFESSIONAL, i wiele innych

Olkusz, ul. Fr. Nullo 7
tel. 32 641 10 76 lub 609 048 085

Rewo24 | www.rewo24.pl

MAŁGORZATA KURKOWSKA
TRANSPORT OSOBOWY - PRZEWOZ OSÓB
Kwaśniów Górny, ul. Polna 33, 32-310 Klucze

(+48) 608-839-364

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
szkoły, firmy, osoby prywatne, wycieczki

biuro@mkurkowska.pl
www.mkurkowska.pl

Autokary posiadają klimatyzację, Monitory, DVD, toaletę WC, Ogrzewanie postojowe, Nasze autokary posiadają 24, 36, 50 miejsc, Podgrzewacze wody do kawy i herbaty, Mikrofon, pasy bezpieczeństwa, Miejsce dla obsługi, Profesjonalnych kierowców.

Sprawdź nas!

JESTEŚMY FIRMĄ PRZEWOZOWĄ
POSIADAMY NIEZBĘDNE LICENCJE
NA PRZEWOZ OSÓB

Atrakcyjne ceny!

GRUPA
psb

www.mrowkaolkusz.pl

MRÓWKA

Budujące pomysły

polub nas na f

Cras Mrówka Olkusz, ul. Przemysłowa 9

tel. 32 754 59 59

od **79,-**
zł/szt.**Super oferta**BAsENY
stelażowe, rozporowe,
prostokątne

DMUCHAŃCE

od **3,49**
zł/szt.od **49,90**
zł/szt.WENTYLATORY
różne rodzaje

CHEMIA BAsENOWA

od **12,99**
zł/szt.GRILLE WĘGLOWE,
ELEKTRYCZNE
I GAZOWEod **27,99**
zł/szt.od **549,-**
zł/szt.FOTEL WISZĄCY
Z PODUSZKAMI
różne koloryHUŚTAWKI
OGRODOWEod **229,-**
zł/szt.LEŻAK OGRODOWY
GRAWITACYJNY**79,99**
zł/szt.**HIT!**
CENOWYZESTAW WYPOCZYNKOWY
DAKARsofa, 2 fotele, stół,
pozostałe zestawy
dostępne na stronie internetowej**849,-**

zł/zest.

LEŻAK OGRODOWY MOGAN SZARY

**159,-**
zł/szt.

KORA SOSNOWA 80 l

**9,99**

zł/szt.

MRÓWKA CRAS OLKUSZ, UL. PRZEMYSŁOWA 9
CZYNNE: Pon. - Pt. 7.00 - 20.00, Sob. 7.00 - 17.00Oferta ważna od 19.06.2020 r. do 4.07.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.
Prezentowane produkty mogą się nieznacznie różnić od stanu faktycznego.